







བཞུག་བཞིན་བདག་ཅག་དེ་བཅས་གསོལ་འདེབས་ན། །མདོན་པོ་གཞན་ཏུ་གཤེལ་བའི་བྱུགས་ལྷངས་ཉམ་ཐག་མེས་མ་  
 ཅན་སྟོབ་ཏུ་གསོལ། །སྟེ་པོ་ཐམས་ཅད་དགོན་མཚོག་གསུམ་པོ་གྲས་པས་ཉེས་བར་བཞེན་པ་དང་། །ལས་དང་འབྲས་བུའི་  
 བཅས་ལ་དང་པས་ཉམ་ཏུ་ཚོས་ཀྱི་ལས་ཏུ་འབྲུག་ །ལྟ་ཚོགས་ཁམས་དང་སྐལ་བར་འཚམས་པའི་ཞི་ཚའི་ཚོ་འབྲུལ་དཔལ་མེད་  
 གྱིས། །མིད་པ་ཉམ་པའི་བཅས་འདི་དུང་བའི་བཞེན་ཚུམས་བདེ་ལ་སྟོབ་ཏུ་གསོལ། །དབ་བྱས་བདག་གྲང་དེ་ཉིད་འབྱེད་  
 པའི་སྒྲོ་བྱས་ཀྱི་མ་མེད་པ་དང་། །མིད་ལ་སྟོབ་དང་ཉིད་རྗེས་བཞུག་དོན་སྟེ་བ་ཏུ་མར་སྟོབ་ལ་བཞོན། །བདུད་རྩི་མཐའ་དག་  
 བཅས་པར་བྱེད་པའི་མཐུ་ཚེན་པ་རྒྱལ་བྱིན་པོ་ལ་ཉེ། །རྒྱལ་དག་དག་འཛུགས་ཚོས་ཀྱི་སྒྲུལ་དང་འཕྱོག་བྱས་པར་སྟོབ་ལྷུང་ལྷུང་ཅིག་  
 །སྒྲོ་བྱས་དམན་ཡང་ཁོ་པོའི་ཡིད་ཀྱི་འོ་མཚོ་བྱེད་ཏུ་འབྲུག་བའི་མཐུས། །བཞེད་ཅིང་སྟེ་བའི་འབྲེད་བར་པ་མཛེས་དབྱ་བ་  
 དཀའ་པོ་རྒྱུད་པ་འདི། །སྟོབ་གསུམ་ཐོས་མཁ་བྱེད་པ་དེ་ཡང་སྟེ་བ་པའི་བྱི་མ་ཚུལ་དག་ཅིང་། །བྱ་འཁོར་ཞིང་ཏུ་རྒྱལ་བ་མཚོག་  
 ར་བ་སྟོབ་རས་གཞིགས་ཀྱིས་རྗེས་བཟུང་བོག། །དེ་ཉམ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱུགས་རྗེས་དང་བཞུགས་འཕགས་པ་འཛིན་ཉེན་དང་བྱུག་སྟོབ་རས་གཞིགས་ལ་བཞོན་ཅིང་བྱུགས་རྗེ་  
 བསྟེན་པའི་གསོལ་འདེབས་དང་བཅས་པ་ཅན་བདེའི་ཚུལ་འདེབས་ཉེས་ཏུ་བའི་ཉེ་བྱུགས་དུ་སྟོབ་ཏུ་སྟོབ་ཅིང་བྱུགས་རྗེ་

**༡༣༡ །གསོལ་འདེབས་སྟོན་ཚེག་བདེན་པའི་རྒྱ།**

༡༣༡ །མཚུན་བཅའི་ཡོན་ཏན་མཐར་ཐུག་གྲུག་རྒྱུགས་ཤིང་། །པད་དཀའ་རྒྱུ་བཞུགས་ཡིད་ཅན་གྲུག་གི་མདོན། །ཉེན་འབྲུང་  
 བཅས་ཀྱིས་རྒྱུག་གྲུག་གཞིལ་མཛད་པའི། །རྒྱལ་འདོན་བྱུག་སྟོན་སྟེ་བྱི་བོས་མཚོད། །ཁྱོད་བཞུག་བྱུང་ནས་བྱུང་ཏུ་དར་འབྲུག་  
 ཞེས། །རྗེ་ཉམ་དཔལ་གྱི་མཐུས་ནས་དབྱེད་དུང་ཉམ། །ཁ་བའི་རྒྱུད་སྒྲུལ་བཞུག་ཡོངས་ཁྲུབ་ཉེ། །འཛམ་གླིང་རྒྱུད་ཏུ་  
 ལྷུང་པ་སྐལ་པ་བཟང་། །དེ་ཉེན་ཡང་དཀའ་མིན་ལས་དབང་གིས། །དེད་འདིར་རྒྱལ་བཞུག་ཉམས་ཤིང་རྒྱུད་བཅུད་གྲུག། ལྷུག་  
 ཟད་འཛིག་ཉེའི་ཉམ་པའི་དང་སྒྲུལ་འདི། །བཅོམ་ཚེག་སྟུགས་རྗེས་སྟོབ་པའི་ཏུས་ལ་བཟུང་། །དེ་སྟོབ་དཔལ་ཅག་གཤམ་རྒྱུད་ས་  
 ཉེ་མི་གྲུག། །ཉམ་བསམ་དང་གདུང་བྱུག་པོས་ཉེར་བཞུམས་ཏེ། །བདེ་བཤེགས་མཚན་བཟང་གཞུག་གཏོར་གསེར་སྟུངས་  
 ཏོག་ །དང་རྒྱུད་རྒྱུད་མཚོག་ཏུར་སྟེ་བ་པོས་བཟང་བཅས། །ལུལ་བའི་རྒྱུགས་གཉེས་རྒྱ་ཚེན་གཤམ་མཚོས་དང་། །བཞུག་ཡང་ཏུས་  
 བཅས་དང་འབྲེལ་དགོ་རྒྱུགས་གྲུག། །ཉམ་བཅས་འཕྱོ་བའི་པན་བདེ་འབྲུང་བའི་བཅས། །རྒྱལ་བཞུག་མི་ལྷུང་ལྷུང་ཏུ་བཅས་  
 ལྱིར་བཞོ། །མཐའ་ཁྲུབ་ལས་ཅན་སྟེ་དང་ཁྲུད་པར་ཏུ། །འཛམ་བུའི་རྒྱས་བཞུག་གླིང་འདིའི་སྟེ་འཕྱོ་གྲུག། །བུམས་དང་ཉིད་  
 རྗེའི་བསམ་སྟོབ་པོར་འཕེལ་ནས། །འཕྲུགས་རྒྱུད་གཞོད་འཚོ་ནས་ཡང་མི་འབྲུང་བོག དབྱལ་པོངས་ཉམ་ཐག་བཅུག་གཞོན་  
 མནར་གཚོད་དང་། །རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུད་པས་ནད་ཡམས་འབྲུང་འཕྲུགས་སོགས། །སྟེ་ནད་འགལ་སྟེན་རྒྱུད་རྒྱུད་ཚོགས་གྲུག་ཞི་ནས།  
 །ཐམས་ཅད་དགའ་བདེའི་དཔལ་ལ་རྒྱུག་པོལ་བོག དེས་སྟེ་མ་ཚད་སྟེ་ནད་རྒྱུད་ཚོས་རྒྱལ་ལ། །བྱུགས་གྲུག་པན་རྒྱུག་གཉེན་གཤིན་  
 འཏུ་ཤེས་གྱིས། །དག་རྒྱུད་རྒྱུད་འདི་འོད་དང་མི་འབྲུལ་བར། །གཞིག་ཏུ་འཕྱོ་པན་བྱུ་བར་ལྷུང་ལེན་བོག །ཉམ་པར་བམེལ་ལྷན་  
 རྒྱུད་སྟེ་བྱུགས་པའི་བཞུག། །ཉམས་པ་སོར་རྒྱུད་མི་ཉམས་པོར་འཕེལ་ཞིང་། །རྒྱུགས་མིད་རང་དབང་བདེ་སྟེ་བྱེད་གསལ་པ་ཡིས།  
 །པོད་འབངས་འབྲུལ་ལྷན་འདོད་དོན་སྟུར་འབྲུབ་བོག བཤམ་ཅན་ཞིང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་པའི་བྱུགས། །འདེབས་པའི་སྟེ་ལྷུང་  
 བཏོགས་པའི་སྟེ་བོ་གྲུག། །ཉམ་བསམ་རྒྱུད་དུང་དུང་པ་དབ་བཞུག་ཅིང་། །སྟེ་གྲུག་སྟུག་ན་པོ་རྗེས་རྗེས་བཟུང་བོག།  
 །རྒྱུ་གྱི་ཞིང་ཏུ་རྒྱུ་མིན་ཉེས་སྟོབ་རྒྱུ་གས། །རྒྱུ་གྱིས་ཞི་ཞིང་རྒྱུ་མིད་མེགས་རྒྱུ་གས། །རྒྱུ་ལྷན་ཡིད་བསམ་རྒྱུ་  
 བཞིན་སྟུར་འབྲུབ་ཉེ། །རྒྱུ་གྱི་བདེན་པས་རྒྱུ་མིན་མཐར་བྱེད་བོག།

༡ ཅེས་པ་འདི་དུ་བྱུགས་དུ་འཕྱོག་ཏུ་འདེབས་པའི་བཞུག་འཛིན་རྒྱུ་མཚོས་བོད་རྒྱལ་པོ་ ༡༩༩༩ ལོར་སྟེ་ལྷོ་ལྷོ་བ་ ༡༩ ཚེས་ ༡༤ ལུ་ལོ་ ༡༠༠༥ ལྷོ་བ་ ༡ ཚེས་ ༡༤ ཉེན་སྟོན་སྟེ་བཞུག་འཛིན་ཚེད་དུ་  
 དམིགས་ཉེ་བཅས་མཚོག་རྒྱུ་ཚེད་བཞུག་ཉེན་སྟོན་ཚེད་ལྷུང་ལྷུང་པ་བཞུག་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་འབྲུབ་པར་ལྷུང་ཅིག།



