

TULKU JIGME THRINLEY RINPOCHE JÄHRLICHE BELEHRUNGS - TOUR IN DER SCHWEIZ – 2019

(ALLE BELEHRUNGEN IN ENGLISCH
MIT DEUTSCHER ÜBERSETZUNG)



Mit einer einzigartigen Mischung zwischen östlicher und westlicher Perspektive lehrt Rinpoche die alte Weisheit Tibets auf eine frische, interaktive und spielerisch-humorvolle Art und Weise, so wie es dem westlichen Geist hilft. In Indien geboren, wurde er als ein wiedergeborener Meister sowohl durch Seine Heiligkeit Dudjom Rinpoche als auch Seine Heiligkeit Trulshik Rinpoche anerkannt. Rinpoche erhielt seine Ausbildung in der buddhistischen Philosophie und Meditation von namhaften vollendeten Meistern der heutigen Zeit. Er ist der Gründer und Direktor des Palmo-Zentrums für Frieden und Ausbildung und seinen Schwesterzentren. Er reist und lehrt seit über 10 Jahren in buddhistischen Zentren und Universitäten in Nordamerika, Europa und Asien.

BERN – 5. SEPTEMBER 2019 DER ACHTSAME WEG DURCH DEPRESSION Inneren Frieden und Freiheit finden

In dieser Abendvorlesung wird uns Rinpoche durch das tiefgründige Verständnis buddhistischer Psychologie führen, wie die Ursachen geistigen Wohlbefindens eine Depression in inneren Frieden, Freude und Freiheit verwandeln kann.

Bern 5. September, 19.00 – 21.00
Eintritt gratis, Unkostenbeitrag erbeten
Zentrum für Buddhismus
Reiterstrasse 2, 3013 Bern
Nahe Rosengarten, Bus 20 nach Ostermundigen,
Haltestelle Rosengarten. Garage rechterhand vom
Hauseingang
www.zentrumfuerbuddhismus.ch/uber-uns

Infos: 031 – 331 91 06 / 077 – 46 32 332

ST. GALLEN – 10. SEPTEMBER 2019 LIEBE UND BEZIEHUNG Aus einer Buddhistisch Kontemplativen Perspektive

Was ist Liebe? Können wir andere wirklich bedingungslos lieben? Wie gelingt es uns das Anliegen, Teil zu haben an einer wirklich liebevollen Beziehung, zu erfüllen? Beziehungen können wirkliche Prüfsteine darstellen, insbesondere in dieser schnellebigen, modernen Gesellschaft.

Rinpoche untersucht die vielen kulturellen Sichtweisen zum Thema Liebe die sich über Zeit entwickelt haben und wie es uns gelingen kann, unsere Beziehungen durch Achtsamkeit, Mitgefühl und Weisheit zu verbessern.

St. Gallen 10. September, 19.30 – 21.30
Eintritt gratis, Unkostenbeitrag erbeten
Offene Kirche St. Gallen
Böcklinstr. 2
9000 St. Gallen
Infos: 071 – 278 49 69 OKSG / 077 – 46 32 332

FLAWIL – 11. SEPTEMBER 2019 OFFENES HERZ UND OFFENER GEIST Ein Führer zu innerer Transformation

Bahnbrechende Erkenntnisse aus der Neurowissenschaft zeigen, wie Meditation das Hirn tiefgründig zu verändern vermag, sowie die Weise wie wir sind. Eine echte Erfüllung und ein Zustand des Wohlbefindens ist erreichbar.

In diesem Gespräch wird Rinpoche das Herz der Meditation darlegen um persönliche Einsicht zu gewinnen und inneren Frieden zu erlangen, inmitten dieser schnellebigen und aggressiven Weise die unser Leben gegenwärtig zu prägen scheint.

Flawil 11. September, 19.30 – 21.30
Pfarreizentrum Flawil
Enzenbühlstrasse 20
9230 Flawil (SG)
Eintritt 20.- Sfr.
Infos: 079 – 633 96 84, 079 – 828 70 17

CHURWALDEN (GR) – 13.–15. SEPTEMBER 2019 WOCHENENDSEMINAR! BEFREIUNG VON DEN VIER ANHAFTUNGEN Kultivierung von Weisheit und Mitgefühl in herausfordernden Zeiten

Im Kern der buddhistischen Lehre liegt die Einsicht, dass Freiheit und Erwachen nur mittels Loslassen von Anhaftung möglich sind. Es ist die Anhaftung in ihren Myriaden von Erscheinungsformen, seien diese materiell, emotional oder intellektuell, die uns von innen heraus im Leiden gefangen hält und unsere Bemühungen beeinträchtigt, ein tiefgründiges Wohlbefinden sowie spirituelle Entdeckungen zu realisieren.

Die “Befreiung von den Vier Anhaftungen” ist eine berühmte Belehrung die zum Juwel und zu grundlegender Formel der Geistesschulung innerhalb des Tibetischen Buddhismus wurde. In diesem Wochenendseminar geht Rinpoche auf die wesentlichen Punkte ein und legt diese in klarem, zugänglichen Stil dar, inklusive Meditationen.

Churwalden 13. – 15. September
Ganden Chökhör
Pradaschier 20
7075 Churwalden
Infos: 081 – 356 22 80, 076 – 533 53 57
Für die Preise der Kursteilnahme siehe:
www.ganden.ch