

## DAS JAHR DES YAKS – 2019

Der Yak ist ein wunderbares Tier. Leider erhält es die ihm zustehende Wertschätzung nicht. Sein Lebensraum ist durch die ungebremste Ausbeutung des tibetischen Hochlandes bedroht und sein Überleben als traditionelles Nutztier für die Tibeterinnen und Tibeter nicht gesichert. Mit ihnen ist auch die Lebensart der tibetischen Nomaden gefährdet. Es braucht deshalb konkrete Massnahmen zum Schutz des Yaks und zur Wiederherstellung seiner kulturellen Bedeutung. Wir rufen deshalb das Jahr 2019 zum Jahr des Yaks aus und bitten Sie um Ihre Unterstützung, indem Sie unsere Petition an den Bundesrat unterschreiben!

Weitere Infos auf: [www.yakyear2019.com](http://www.yakyear2019.com)

## HIMALAYA - DIE KINDHEIT EINES KARAWANENFÜHRERS

ist ein Spielfilm aus dem Jahr 1999. Beim in tibetischer Sprache gefilmten Drama führte Éric Valli Regie. Auf dem 5000 Meter über dem Meeresspiegel gelegenen Himalaya-Plateaus lebt das Dolpovolk. Über gefährliche Passrouten transportieren sie mit Hilfe von Yaks Salz aus Tibet, das sie in entfernten Tälern gegen Getreide tauschen. Einer ihrer Bergführer, der alte Tinle, weigert sich, den jungen Karma an die Spitze der nächsten Salz-Karawane zu stellen, weil er ihn für den Tod seines Sohnes verantwortlich macht. Trotz eines ungünstigen Orakels tritt Karma die gefährliche Reise dennoch an. Wutenbrannt macht sich Tinle auf zu dessen Verfolgung.

Musik: Bruno Calais

## TIBETISCHE MEDIZIN

Wohlstandskrankheiten: Behandlungsansätze aus der Tibetischen Medizin

Herr Kaspar Bürgi von der Padma AG hält einen Vortrag über „Tibetische Medizin und Wohlstandskrankheiten“.

Die typischen Wohlstandskrankheiten wie Herz - Kreislauf Erkrankungen, Arteriosklerose, Diabetes, Übergewicht oder auch gewisse Autoimmunkrankheiten und rheumatische Erkrankungen sind eine häufige Folge unseres modernen Lebensstils. Was kann man tun, um das Risiko solcher Erkrankungen zu minimieren? In diesem spannenden Vortrag erfahren Sie die neuesten Erkenntnisse zu diesen Themen.

## JAMYANG CHOEDEN & DAWA LUPONTSANG

wurden im Tibetan Institute of Performing Arts (TIPA) in Dharamsala ausgebildet. Das TIPA ist seit 1959 im Exil mit der Verantwortung betraut, die einzigartige Tradition der darstellenden Kunst in Tibet zu bewahren und zu fördern. Die beiden Musiker zeigen am Tibet Fest ihr Können. Mehr Infos auf „[tipa.asia](http://tipa.asia)“

## AUSSTELLUNG TIBETISCHER KÜNSTLER

Sonam Lama, ein Künstler aus Nepal, stellt Thankas (tibetische Rollbilder) aus. Ein in der Schweiz lebender tibetischer Künstler zeigt zeitgenössische Malerei.



## BENEFIZVERANSTALTUNG

Der Erlös ist zugunsten der  
Tibeter Gemeinschaft Basel  
IBAN: CH53 0900 0000 61 89 32718  
Tsetoptsang Tsepak

## VERANSTALTER

Tibeter Gemeinschaft Basel (TIGBA)  
yakyear2019 Team Basel

## VERANSTALTUNGsort

Kath. Pfarreizentrum St. Clara  
Lindenberg 8, 4058 Basel

# TIBET FEST

། སྐྱ་སལ་བོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་འཁྲབ་སྟོན།

Basel  
09. - 11. August 2019  
Lindenberg

Film

Vorträge

Volksmusik aus Tibet

Tibetische Küche

Tibetische Tänze  
und Musik

Bazar



[www.yakyear2019.com](http://www.yakyear2019.com)

TIBETSWISS.CH



Tibeter Gemeinschaft in der Schweiz & Liechtenstein  
Tibetan Community in Switzerland & Liechtenstein



## FREITAG, 9. AUGUST

- 17:00 - 24:00** Gartenwirtschaft  
Bazar und Tombola
- 19:30 - 21:00** Film „Himalaya - die Kindheit eines Karawanenführers“  
ein spannendes Dokudrama in den Bergen des Himalaya (1h50‘)
- 22:00** Gorshe, tibetischer Stampftanz



## SAMSTAG, 10. AUGUST

- 10:00 - 24:00** Gartenwirtschaft  
Bazar und Tombola  
Aktivitäten für Kinder
- 15:00 - 16:00** Padma – Einführung in die Tibetische Medizin; Wohlstandskrankheiten. Vortrag (im Saal)
- 17:00 - 18:00** Musik, Tanz der Tibeter Gemeinschaft Basel
- 19:30 - 21:00** Traditionelle Volksmusik, Gesang und Opera, aufgeführt von Jamyang Choeden und Dawa Lupontsang (im Hof)
- 22:00** Gorshe, tibetischer Stampftanz



## SONNTAG, 11. AUGUST

- 11:00** Sangsö (Rauchopfer) und Gebet
- 12:00 - 13:00** Umwelt aus der Sicht des tibetischen Buddhismus  
Vortrag vom Khen Rinpoche, Abt des Tibet Instiuts Rikon
- 12:00 - 16:00** Gartenwirtschaft  
Bazar und Tombola  
Aktivitäten für Kinder  
Yaktanz
- 17:00** Ausklang mit Gorshe

## TIBETER GEMEINSCHAFT BASEL (TIGBA)

In Basel und Umgebung haben über 700 Tibeter und Tibeterinnen eine neue Heimat gefunden. Die Tibeter Gemeinschaft wurde vor über 30 Jahren gegründet und setzt sich für Folgendes ein:

Organisation und Finanzierung tibetischer Sprach- und Schriftunterricht, Förderung von Gesang- und Tanzunterricht, Engagement für die Sache Tibets, Infoveranstaltungen mit dem Verein GSTF.

Der Tibeter Gemeinschaft ist es ein Anliegen, die Festbesucher mit Kulturellem sowie Kulinarischem aus Tibet zu verwöhnen.

## KLOSTER RIKON

Im zürcherischen Rikon steht das klösterliche Tibet-Institut, das auf Wunsch und unter der Schirmherrschaft Seiner Heiligkeit des 14. Dalai Lama gegründet wurde. Heute, nach 50 Jahren, ist das buddhistische Kloster mit seiner tibetischen Mönchsgemeinschaft ein unverzichtbarer Teil des kulturellen und religiösen Lebens der Tibeterinnen und Tibeter in der Schweiz. Allgemein trägt das Tibet-Institut zum Austausch von Kultur und Wissen zwischen Ost und West bei.  
[www.tibet-institut.ch](http://www.tibet-institut.ch)