




Swiss National Ngagyur Nyingma Association
SCHWEIZER NATIONAL NGAGYUR NYINGMA VEREIN

ལྷོ་ཁྱེད་ཀྱི་སྐྱོ་བློ་གྲོས་ཡངས་པའི་སྲུང་སྲི་རྒྱལ་ཡོངས་སྲུང་སྲི་འགྲུར་རྙིང་མའི་ཚོགས་མི་གཙོས་ཚོལ་གསུམ་སེར་སྐྱ་ཡོངས་ཀྱི་སྐྱེན་ལམ་དུ་ཆེད་གསོལ།

དགོངས་མངའ་བཞིན་འདི་ག་རང་དེ་སྲུང་སྲི་རྒྱལ་ཡོངས་སྲུང་སྲི་འགྲུར་རྙིང་མ་ཚོགས་པའི་སློག་གཞི་དོན་ཚན་དང་པོའི་ནང་གསལ་ཁྲིམ་འདི་དགོངས་དོན་ལྟར། **ཕྱི་ལོ་ 2019 ལྷོ་ཁྱེད་ཀྱི་སྐྱོ་བློ་གྲོས་ཡངས་པའི་སྲུང་སྲི་འགྲུར་རྙིང་མ་ཚོགས་པའི་སྐྱོན་ལམ་ཆེན་མོ་ཐེངས་དང་པོ་འཚོག་གཏན་ལེགས་ཡོད་པ་མ་ཟད།** དེ་དང་མཉམ་དུ་འཇམ་མགོན་མི་མཁའ་དཔལ་མཚོད་དང་། སྐྱོན་ལམ་ཉིན་མཐའ་མའི་ཉིན་བཀའ་དབང་ཞིག་ཀྱང་བཀོད་སློག་ལྷན་ལྷན་ཡིན་པས། མང་ཚོགས་ནས་དེ་ལྟགས་ཐུགས་མངའ་ཡོད་པར་ལྷན་དང་། རང་དེའི་ཚོས་གྲོགས་རྣམས་སྐྱོན་ལམ་ཉིན་གསུམ་རིང་དེས་པར་དུ་དང་སྲུང་ཞབས་ལྷན་གནང་རོགས་ཞེས་ཅེ་བསྐུལ་ལྷན་ལྷན་གསུམ་ན་གཤམ་གྱི་ལ་པར་བརྒྱུད་འབྲེལ་བ་གནང་རོགས་ལྟུ།

- ༡༽ སྐྱོན་ལམ་གྱི་སློག་མཚོད་བཤམས་དང་། གཏོར་མ་བཟོ་རོགས། ཚོགས་བཅས་ལ་དང་སྲུང་ཡོད་ན་འབྲེལ་བ་བྱེད་ཡུལ་སྐྱོབ་དཔོན་དཀོན་མཚོག་ལ་པར་ཡང་། **0202024400**
- 2༽ བཞེས་ལག་བཟོ་རོགས། ར་དངས། ལྷ་ལང་གཙུང་མ་སོགས་ལ་དང་སྲུང་ཡོད་ན་སྐྱོན་ལམ་ཆེན་མོ། **0202066272**
- 3༽ རྒྱ་སོགས་བཟོ་རོགས་དང་། ཅ་དཔོན་བསྐྱེལ་འདྲན་ལ་དང་སྲུང་ཡོད་ན་བསྐྱེལ་བ་རྒྱལ་མཚོག་ལ་པར་ཡང་། **0202024772**

༼ སྐྱོན་ལམ་སྐབས་ཀྱི་དུས་ཚོད་ཅེ་ལྟར་ལྟོ༽

ཕྱི་ལོ་ 2019 ལྷོ་ཁྱེད་ཀྱི་སྐྱོ་བློ་གྲོས་ཡངས་པའི་	ཞོགས་པའི་སྐྱོན་ལམ།	ཉིན་གྲངས་བཞེས་ལག་དང་བར་སོང་།	ཕྱི་ལོ་སྐྱོན་ལམ།
ཆོས་ཀྱི་ནས་ཉེ་བར་དང་།	ཆུ་ཚོད་ 10 ནས་ 12 བར་དང་།	ཆུ་ཚོད་ 12 ནས་ 14 བར་དང་།	ཆུ་ཚོད་ 14 ནས་ 16 བར་དང་།

Dharma Announcement.

According to the statutes of the Swiss Ngagyur Nyingma association's Art.1 and paragraph 5.1. The first Ngagyur Nyingma world peace Molam, a prayer festival will be held **in Rikon monastery from 28th to 30th of June, 2019**. A Molam is a traditional Tibetan Buddhist prayer festival. It is a gathering to recite prayers for world peace as well as longevity, good health and sufficient material support for not only fellow humans, but all living beings. Secondly, all Dharma brothers and sisters, who are interested in volunteering during three days Molam are greatly appreciated in the following categories:-

- 1.** Main temple organizations such as preparation of Turmas, Tsogs and cleaning works etc.
Contact person:-
Lopon Kunchok. **Mob:- 0767028800**
- 2.** In the kitchen such as helping for cooking the foods, cleaning the utensils and also to serve tea etc.
Contact person:-
Gyadotsang Rinchen. **Mob:- 0779669712.**
- 3.** Receptor desk and mineral water selling works etc.
Contact person:-
Agontsang Tenpa Gyaltsen. **Mob:- 076 4481153.**

On the 2nd day of Molam, late Mipham Rinpoche's annual prayer ceremony will be held and on the final day, afternoon long life empowerment initiations will be given for the public. However, the detailed program for the long life empowerment initiations will be announced later in May, 2019.

Free tea and lunch will be served for three days, during the Molam by the organizers. Finally, your contribution and volunteering will be highly appreciated to fulfill our precious prayers and aspirations.

(*During Monlam Schedule.)

Date:-	Morning	Lunch break.	Evening.
From 28 to 30, 2019	10:00--12:00 hrs.	12:00--14:00 hrs.	14:00--16:30 hrs.



སྲུང་སྲི་རྒྱལ་ཡོངས་སྲུང་སྲི་འགྲུར་རྙིང་མའི་སྐྱོན་ལམ་ནས་ཕྱི་ལོ་ 2019 ལྷོ་ཁྱེད་ཀྱི་སྐྱོ་བློ་གྲོས་ཡངས་པའི་སྲུང་སྲི་འགྲུར་རྙིང་མ་ཚོགས་པའི་སྐྱོན་ལམ་ཆེན་མོ་ཉིན། Swiss Ngagyur Nyingma Association 10/04/2019



ཨ་རི་རྒྱ་རྒྱལ་གྱི་འཕེལ་རྒྱུ་དམངས་འབྲེན་པུ་སྐོར་ལྷན་ཁག་

Swiss National Ngagyur Nyingma Association

SCHWEIZER NATIONAL NGAGYUR NYINGMA VEREIN

༥ དད་སྲིན་གཏོང་མོད་རབ་བྱ་ཆེ་བའི་ཚེས་གསུམ་སྟེན་ལྷ་ཡོངས་ཀྱི་སྟོན་ལམ་དུ་ཆེད་གསོལ།

གསལ་བསྐྱབས་སྟོན་མོད་བཞིན་བྱི་ལོ་༢༠༡༩ ཟླ་༦ ཚེས་༢༤ རས་༢༠ བར་འཛམ་གླིང་ཞི་བདེ་སྲུང་སྲི་རྒྱལ་ཡོངས་སྲ་འགྲུར་རྙིང་མའི་སྟོན་ལམ་ཉིན་གསུམ་རིང་རི་ཀོན་ཚེས་འཁོར་དགོན་དུ་ཚོགས་གཏན་ཁེལ་ཞིང་། འདི་གཚོགས་པས་སྟོན་ལམ་ཆ་ཚང་གྲ་སྒྲིག་ལུ་བཞིན་ཡོད་ཀྱང་། ཚོགས་བསགས་སྐབས་སྲོང་ཆེད་དམིགས་བསལ། མཚོད་པ། ཚོགས་དང་། བཞེས་ལག་སོགས་ལ་སྲིན་བདག་གནད་ཕྱོགས་ཐང་ལ་བཀའ་འདྲི་གནང་མཁན་འགའ་ཡང་བྱུང་མོད་བསལ། སྟོན་ལམ་སྐབས་འདུས་སྡེ་ལ་གསོལ་ཚོགས་སོགས་བསྟེན་བཀའ་ལུ་བར་སྟོ་ཚེ་སོ་སྐབས་འབྲུལ་རྒྱ་ཡིན་ལ། གཤམ་དུ་རེའུ་མིག་ནད་ཉིན་གསུམ་རིང་མང་མཁེས་ལག་འགོ་བོན་སྐོར་རབ་བསྐྱབས་ཤིག་བཀོད་ཡོད་པ་དེ་ལ་གཟིགས་ནས་འབྲེལ་བ་གནང་བར་ལུ།

༼ སྟོན་ལམ་ཉིན་གསུམ་རིང་གསོལ་ཚོགས་དཀར་ཟས་འབྲུལ་རྒྱ་ཡིན༽

༡༧	↓ བྱི་ལོ་༢༠༡༩ ཟླ་༦ པའི་ཚེས་༢༤ ཉིན།	
	འབྲས་སེལ་དང་མང་མཁེགས་ལ། ལུད་སྐོར་... ༡༥༠	ཉིན་གུང་བཞེས་ལག་འབྲིང་ཅམ་ལ། ལུད་སྐོར་... ༣༥༠
༢༧	↓ བྱི་ལོ་༢༠༡༩ ཟླ་༦ པའི་ཚེས་༢༩ ཉིན།	
	འབྲས་སེལ་དང་མང་མཁེགས་ལ། ལུད་སྐོར་... ༡༥༠	ཉིན་གུང་བཞེས་ལག་དང་འབྲིང་ཅམ་ལ། ལུད་སྐོར་... ༤༥༠
༣༧	↓ བྱི་ལོ་༢༠༡༩ ཟླ་༦ པའི་ཚེས་༣༠ ཉིན།	
	འབྲས་སེལ་དང་མང་མཁེགས་ལ། ལུད་སྐོར་... ༡༥༠	ཉིན་གུང་བཞེས་ལག་འབྲིང་ཅམ་ལ། ལུད་སྐོར་... ༥༥༠

གོང་གསལ་ནང་མ་འབྲས་པའི་སྟོན་ལམ་དང་འབྲེལ་བའི་སྐོར་ལ་ཕྱགས་འདོད་ལྟར་བཀའ་འདྲི་དགོངས་ཚུལ་ཅི་ཡོད་དེ་དུ་སྟོན་ལམ་དུ་ཆེ་མཚོགས་ལ་ཁ་བར་བརྒྱུད་གསུངས་གནད་ཡོད་པར་ལུ།

བསྟན་པ་རྒྱལ་མཚན། ཁ་བར་ཨང་། ༠༧༤༤༤༧༧༣ 0764481153.

སྲུང་སྲི་རྒྱལ་ཡོངས་སྲ་འགྲུར་རྙིང་མའི་རྒྱལ་ལས་ནས་བྱི་ལོ་༢༠༡༩ ཟླ་༦ པའི་ཚེས་༢༤ ཉིན།





༥ སྤྱད་སི་རྒྱལ་ཡོངས་སྲ་འགྱུར་རྩིང་མའི་ཚོགས་མི་གཙོས་ཚོས་གོགས་རྣམས་ལ་ལྷུ་རྒྱུར།

ཕྱི་ལོ་༢༠༡༩ ཟླ་༦ པའི་ཚེས་༢༤ རས་༣༠ བར་འཚོགས་ལ་ཉེ་བའི་འཛམ་གླིང་ཞི་བདེ་སྤྱད་སི་སྲ་འགྱུར་
རྩིང་མའི་སློན་ལམ་སྐབས། འདི་ག་རང་རེའི་རྒྱན་ལས་ནས་

༡༽ སློན་ལམ་ཉིན་དང་པོར། རབ་གནས་ཤིག་གོ་སློག་ཅིག་ལྷུ་བཞིན་ཡོད་པས། བྱིམ་ཚང་རང་རང་གི་ལྷ་སྐྱེ་དང་།
ཐང་ཀ་སོགས་ཉེན་གསུམ་རིགས་རབ་གནས་གང་དགོས་བསྐྱུལ་ནས་ཐེབས་ན། ཕྱྱབས་ཇེ་ཞེ་ཚེན་རབ་འབྱམས་རིན་
པོ་ཆེ་དབུ་བཞུགས་ཐོག་ཉེན་གསུམ་ལ་རབ་གནས་ཤིག་གནང་ཐུབ་ཤིང་སྤྱུ་རྒྱུ་དང་།

༢༽ སློན་ལམ་ཉིན་གཉིས་པར། མང་ཚོགས་ལ་བཀའ་བསྐྱོད་ལྷུ་གསོལ་ཕྱྱབས་ཇེ་མཚོགས་ལ་གསོལ་འདེབས་ལྷུ་
འཆར་དང་། ལྷག་པར་དུ་ནད་པ་དང་། དམིགས་བསལ་ཤི་གསོན་གཉིས་ཀྱི་དོན་དུ་ཕྱྱབས་ཇེ་མཚོགས་ལ་མཇལ་ཁ་ལྷུ་
དགོས་རིགས་ཟུར་འབྲེལ་གནང་ན། དུས་ཚོད་བཀོད་སློག་བྱེད་རྒྱ་ཡིན་པས་དགོས་ཤིང་མཐོང་ཚོ་དེད་རྒྱན་ལས་སུ་ལ་
འབྲེལ་བ་གནང་ན་ཚོགས་

༣༽ སློན་ལམ་ཉིན་གསུམ་པར། བཀའ་དབང་གནང་རྒྱུ་དང་། མང་ཚོགས་ལ་མཇལ་ཁ་གནང་རྒྱུ་སོགས་སློན་ལམ་
ཉིན་མཐའ་མར་བྲེལ་བྱེད་ཆེ་ཅོམ་ཡོད་ཤིང་པས་རྒྱན་ལས་ནས་དམིགས་བསལ་བཀོད་སློག་གང་ཡང་མེད་ལྷུ་རྒྱུ་ཡིན།

སྤྱད་སི་རྒྱལ་ཡོངས་སྲ་འགྱུར་རྩིང་མའི་རྒྱན་ལས་ནས་༢༠༡༩ ཟླ་༦ པའི་ཚེས་༢༤ ཉིན།

