

༡༣། འོས་བསྐྱེད་རྒྱུ་གཞི་དོན་ཚན་ ༡༤ རང་གསེས་ ༦།༡༡ རང་གསལ་སྲུང་སྲིད་འཇར་མ་ནི། ཨི་ཏེ་ཡི། ཨོ་སི་ཏེ་ཡ་བཅས་ནས་སྲིད་སྲོལ་གི་སྲོལ་
འགྲོའི་འོས་ཤོག་གྲངས་བཤེར་སྲོགས་བཞུགས་འགོད་འབྲུལ་ཁྲུས་བ་གཤམ་གསལ།

བྱར་འཇར་ (ཅ)

ཨང་།	མིང་། རྒྱད་མིང་།	ཕ་ཡུལ།	ད་ལྟོ་ལྗོངས་ གནས།	ད་ལྟོ་ལས་གནས་སམ་སྲོལ་གྱི་ ལས་གནས།	འོས་གྲངས།	བྱར་འཇར།
༡	ལྷ་སྲིད་ལྷོ་བཟང་མེང་གོ།	མདོ་རྫོང་།	ར་ས།	སྲིད་སྲོལ་ལས་ཐོག	༡༥༠	
༢	སྲིད་པ་ཚེ་རིང་།	མདོ་སྐད་།	ར་ས།	སྲིད་སྲོལ་ཚོགས་གཙོ།	༡༤༦	
༣	ལྷ་མཁར་འཇམ།	མདོ་སྐད་།	ར་ས།	དབུ་བཅུ་གསུམ་གྱི་ཚོང་གཞོན།	༡༥༠	
༤	བཀྲིས་དབང་འབྲུལ།	དབུས་གཙང་།	སྲིད་ལོང་།	སྲིད་སྲོལ་སྲིད་སྲོལ་འགན་འཇིག་།	༤༢	
༥	བཀྲིས་མཐོང་བསྟན་འཇིག་རྣམ་ རྒྱལ།	དབུས་གཙང་།	ཨ་རི།	བཀའ་བྱུང་།	༡	
༦	བཀྲིས་མཐོང་བསྟན་འཇིག་དབང་ ལོ།	དབུས་གཙང་།	ལྷ་ས།	སྲིད་སྲོལ།	༡	
༧	ཟམ་གདོང་རིན་པོ་ཚེ།	མདོ་རྫོང་།	ར་ས།	བཀའ་བྱུང་བྱུང་པ།	༡	
༨	ལྷ་སྲིད་ལྷོ་བཟང་མེང་།	དབུས་གཙང་།	སི་བོན།	སྲིད་སྲོལ།	༡	
༩	ལྷ་སྲིད་ལྷོ་ལ་མ།	མདོ་རྫོང་།	ར་ས།	བཀའ་བྱུང་།	༡	

༡༠	བདག་པོ་བསོད་ནམས་ནོར་བུ།	དབུས་གཙང་།	རྩ་ས།	སྤྱི་དྲིལ་རྒྱང་ཚེ།	༡
----	-------------------------	------------	-------	--------------------	---

ཁ	འཇར་མ་ནི།				
༡	ལྗོ་བཟང་སེང་ག།	མདོ་རྩོད།	རྩ་ས།	མྱིད་རྒྱུང་ལས་ཐོག།	༡༡༤
༡	སྐྱེན་པ་ཚེ་རིང་།	མདོ་སྐྱད།	རྩ་ས།	སྤྱི་འབྲུས་ཚོགས་གཙོ།	༤༩
༡	ལྷ་མཁར་འཇམ།	མདོ་སྐྱད།	རྩ་ས།	དབུ་བཅུ་གསུམ་ཚོཾ་གཞོན།	༤
༤	བགྱིས་དབང་འདུས།	དབུས་གཙང་།	སྐྱེང་ལོར།	སྤྱི་མཉམ་སྤྱི་བྱུང་འགན་འཛིན།	༧
༥	བྱུང་བསྟན་དབང་ཚེ།	དབུས་གཙང་།	སི་བོན།	སྤྱི་འབྲུས་ལས་ཐོག།	༡
ག	ཨི་ཏ་ལི།				
༡	ལྗོ་བཟང་སེང་ག།	མདོ་རྩོད།	རྩ་ས།	མྱིད་རྒྱུང་ལས་ཐོག།	༡༧
༡	སྐྱེན་པ་ཚེ་རིང་།	མདོ་སྐྱད།	རྩ་ས།	སྤྱི་འབྲུས་ཚོགས་གཙོ།	༡༦
༡	ལྷ་མཁར་འཇམ།	མདོ་སྐྱད།	རྩ་ས།	དབུ་བཅུ་གསུམ་ཚོཾ་གཞོན།	༡
༤	བསྟན་འཛིན་དབུས།		ཨི་ཏ་ལི།		༡
ང	ཨོ་སི་ཁི་ལ།				
༡	ལྗོ་བཟང་སེང་ག།	ལི་ཐང་།	རྩ་ས།	མྱིད་རྒྱུང་ལས་ཐོག།	༡༤
༡	སྐྱེན་པ་ཚེ་རིང་།	མདོ་སྐྱད།	རྩ་ས།	སྤྱི་འབྲུས་ཚོགས་གཙོ།	༧

༩	ལྷ་མཁར་འཇམ།	མདོ་སྐད།	རྩ་ས།	དབུ་བཅུ་གསུམ་ཚེ་འགོན།	༩	
༡༠	བཀྲིས་དབང་འདུས།	དབུས་གཙང་།	སྐོང་ལོང།	སྤྱི་མཉམ་སྤྱི་བྱུང་འགན་འཛིན།	༡	

སྤྱད་སི་ས་གནས་འོས་བསྐྱེའི་འགན་འཛིན་གྱི་མཚན་རྟགས་དང་ལས་ཐམ།