



གནས་མཚོག་དོན་གདན། བོད་གཡུ་

གནས་ཚེན་བཞིའི་ཡ་གྲུལ་གཉིས་པ་དོན་གདན་ནི་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་མངོན་པར་རྫོགས་པ་སངས་རྒྱལ་པའི་གནས་
ཡིན་ལ་དེ་ཡང་གནས་རྟོ་ལ་མཚོན་རྟེན་འདི་ཐོག་མར་བྲམ་ཟེ་རྩ་སའི་བྱ་བ་རྒྱུད་བྲམ་ཟེ་དགེ་བ་ཞེས་པས་བཞེངས་པ་བཤད་ལ་རྗེས་སུ་མ་
གཞི་བྱིས་བདག་འཛི་མེད་བྱ་བ་དང་རྒྱ་གར་གཞུང་བཅས་ནས་ཀྱང་ཞིག་གསོས་བཀྲིས་ཡོད། དབུས་ཀྱི་གནས་རྟོ་ལའི་ཕྱི་མཚོན་རྟེན་
རྒྱུད་དེ་ནི་སྟོན་དཔོན་གྱི་སྐབས་ཀྱིས་བཞེངས་ཤིང་ནང་དུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་རིང་བསྐྱེས་བྱེ་གང་བཞུགས་ཡོད། ལྷ་ཁང་རྟེན་འོག་གཉིས་
ཡོད་པའི་སྟེང་མ་དེའི་ནང་དུ་རང་ལའི་ལྷ་སའི་རྩོམ་སྟོན་བཞུགས་པར་གྲགས། བསྐྱར་ལམ་གྱི་རྩོམ་སྟོན་འདི་དག་ཀྱང་གྲུ་སྐྱབ་ཀྱིས་
བཞེངས། ཀ་བ་དེ་དག་གི་སྟེང་ན་མགོན་པོའི་ཞལ་བརྒྱུད་དང་སྟོན་མའི་ཞལ་བརྒྱུད་ཡོད་པ་མི་གཅིག་གིས་དེ་ཐམས་ཅན་མཐོང་ན་
དངོས་སྐབས་སྐྱ་རེ་ཐོབ་ཟེ། དེ་དག་ནི་པད་ཀོར་གྱི་དཀྱིལ་ན་མིའི་གདོང་ལྷ་སུ་ཡོད་པ་དེ་རྣམས་ཡིན། དེ་ལ་སྟོན་པ་སངས་རྒྱལ་ནས་བདུན་
ཕྲག་དང་པོ་ལ་བྱང་རྒྱུ་ཤིང་ལ་སྐྱུ་མིག་འཛུམ་པར་བཞུགས་པའི་སྐྱབ་བཞུན་ནི་བྱང་རྒྱུ་ཤིང་གི་ཐད་ཀྱི་མཚོན་རྟེན་དོས་ན་བཞུགས་པ་དེ་ཡིན་
ལ། བདུན་གཉིས་པར་དང་པོ་བཞེངས་པའི་ཤུལ་དུ་ཞབས་རྗེས་ཆ་གཅིག་ དེ་ནས་གོམ་པ་འདོར་བའི་ཤུལ་ཞབས་གཡམས་གཡོན་ལ་སྟེལ་
བ་ལྷ། སྐར་ཡང་ཡུད་ཅོམ་བཞེངས་སར་ཞབས་རྗེས་ཆ་གཅིག་བཅས་དོ་བདུན་གྱི་སྟེང་དུ་ཡོད་པ་ལ་ལས་དེང་སངས་ལ་གཉིས་དང་ཆ་གཅིག་
སྟེ་གསུམ་ཅོམ་ཡོད། དེ་ནས་ཞབས་འཆག་པའི་ཤུལ་བསྐྱར་ལམ་བྱང་གི་སྟེགས་རིང་པོའི་སྟེང་ན་པདྨའི་ཕྱོད་བ་བཅུ་གཉིས་ཡོད།

བྱང་དོས་ལྷ་མིག་གི་ཕྱི་རོལ་དུ་མཚོན་རྟེན་རྒྱུད་དུ་གྲུ་གཡོད་པ་དེ་དག་གི་ནང་ན་དགུ་བཅོམ་མངོན་པའི་གདུང་བཞུགས་ཤིང་སྐྱ་སེན་སོགས་དེར་
འཕང་ན་རན་སོང་གི་སྐྱེ་སྐོ་ལེགས་པར་བཤད།

མཚོན་རྟེན་གྱི་ཤར་ཕྱོགས་ར་བའི་འདབས་ན་དབུས་མ་དང་དབྱིབས་འདྲ་བའི་མཚོན་རྟེན་ཚེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་སྟོན་པ་དང་པོར་
ཕྱོག་སྐབས་དེར་བཞུགས་ཏེ་ཞལ་ནས་འོད་ཟེར་སྟོན་ནས་བྱང་རྒྱུ་ཤིང་དངོས་མ་མིན་པ་གཞན་རྣམས་བསྐྱེགས་པའི་གནས་ཡིན།

དེལ་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བའི་གན་རྩོ་ལི་ཟེར། དེ་ལྟར་ཤིང་ཚིག་པ་རྣམས་ཀྱི་སོལ་བ་སྤྲུངས་པའི་སར་ཨ་ཀར་སྟོང་གི་བྱ་བའི་བྱང་རྒྱལ་ཤིང་ཞིག་
སྐྱེས་པ་ད་ལྟ་བུར་སྐོར་ལམ་གྱི་ཕྱི་ན་ཡོད་པ་དེ་ཡིན། ཤིང་དེའི་རྩར་ར་ས་ཀྱི་ལའི་ཁོན་པ་ཡོད། དེའི་རྩ་རྩོན་པས་རྩུ་འཕྲུལ་གྱིས་དབུལ་
རྩུ་བྱིན་གྱིས་རྩུ་བས་པས་འབྲུང་ན་པོ་ནད་དྲག་ཟེར། ཁོན་པ་མ་བྱས་ཀྱང་ཁ་ཁྱེར་གསལ་བར་ཡོད། དབུས་མའི་ལྟོ་ངོས་ས་སྟེགས་ཤིན་ཏུ་
ཡངས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེར་སྟོན་པའི་བཞུགས་གདན་གྱི་རྩ་རྣམས་པོར། དེར་སྟོན་མཚོད་རྟེན་དབུས་ཀྱི་འདི་དང་འདྲ་བའི་ཚེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་
ཡིན།

རྩ་བའི་ཤར་གྱི་དྲུང་ཁོད་ནད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་དེ་སྟོབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་ལེ་ཤེས་གྱིས་རྩོལ་བཞེངས་པའི་དུས་འཁོར་སྟོས་བསྐྲུངས་
རྩོ་རྩེ་གདན་དུ་ཡོད་ཅེས་རང་ལེའི་ལོ་རྒྱུས་འགའ་ལས་འབྲུང་བ་དེ་ཡིན་ནམ་སྟེ། མཚོད་རྟེན་གྱི་ལྟ་ཁང་འོག་མའི་ནང་རྟེན་བཅོམ་ལྡན་འདས་
གྱི་སྐྱེ་བརྟན་འདི་ནི་རྩེ་བཅུན་སྟོལ་མའི་སྤུལ་པར་གྲགས་པ་བམ་ཟེ་མོ་རྩོ་སའི་བུ་ཐ་རྒྱུད་བམ་ཟེ་དགེ་བ་ལ་ལུང་བརྟན་བྱུང་བ་བཞིན་རྒྱ་གསེར་
ལ་སོགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་གཅིག་དང་ག་བྱར་སོགས་པ་དེ་བཟང་ཆ་གཅིག་ཅན་གྱི་ལྟེ་གྲུ་ཆ་གཅིག་བཅས་རྒྱ་འདི་དག་ལས་རང་བྱུང་གིས་གྲུབ་
པ་སྟེ་ཁྱད་པར་གསུམ་མ་གཏོགས་སངས་རྒྱས་དངོས་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ལ་བམ་ཟེ་མོས་མར་གདམས་པ་དག་སྐྱེའི་སྤྱན་དང་སྟོན་མཚོམས་
སུ་བརྒྱན་པས་སྤྱན་དང་མཚོན་སུ་བྱུང་ནས་ནོར་བུ་དེ་ལས་འོད་ཚེན་པོ་འཕྲོས་བས་ལྷ་ཁང་དུ་སྟོན་ལའང་དཔེ་ཆ་སྟོག་གྲུབ་པ་ཡོད།
དེ་དུང་འདིར་ཏུ་རྩ་སྟོལ་མའི་ལྟ་ཁང་ཡོད་ལ་ལྷ་ཁང་འདིར་རྩོ་ལི་ལྟ་མོ་རང་བྱོན་གསུང་འབྲོན་བཞིན་ཞལ་ནད་དུ་བསྐྱུར་བས་ཞལ་འབྱུར་
ཏུ་རྩ་ཞེས་གྲགས་པ་དེ་དང་ཉེ་ཐོས་ཀྱི་སྟོན་པ་རྩུལ་སྟོལ་བས་རྩུ་སྤྱད་སྟོལ་བས་ཉ་ཉ་ཏུ་རྩ་ཞེས་བྱིན་རྩུ་བས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡོད།
གཞུང་གཞན་ཞིག་ན་མཚོད་རྟེན་ཚེན་མོ་གན་རྩོ་ལ་རྒྱ་གར་གྱི་མཁས་པ་མཐོ་བཅུན་གྲུབ་རྩེས་བཞེངས་པ་དང་འགའ་རེ་ཚོས་རྒྱལ་
ལྷ་རན་མེད་བཞེངས་པ་འདྲ་མིན་ཡོད། སྤྱི་མོ་པ་ལི་སྐད་དོད་ལ་རྩོ་རྩེ་གདན་ལ་ཨ་ཀར་བེ་ལ་དང་ལེགས་སྐྱར་སྐད་དོད་ལ་ཨ་ཀར་བེ་ལ་ཟེར།
ག་ཡ་རི་ལི་བབས་རྩུགས་ནས་པོ་རྩེ་ག་ཡ་བར་གི་ལོ་མི་ཉར་ ༡༦ ཡོད།