



༣༧། འོད་མེ་མཐོན་སྐབས་དང་སྐྱ་ན་མེད་པའི་དབྱ་ཁྱིམ་གྱི་རྩོམ་ཡུལ་ས་ཡུལ་མཐོན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡུལ་མཆོག་སྐྱ་ཐེང་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོ་
མཆོག་དགྲུང་གུངས་བརྒྱད་ཅུ་གྲ་དགྲུ་ལ་མེབས་པའི་ཡུལ་འབྱུངས་སྐར་གྱི་དུས་ཆེན་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་མཛད་རིམ་གཤམ་གསལ་ལྟར་སྤང་བཅི་ཞུ་གྱི།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༤ ལྷ་ ༡ ཆེས་ ༤

མཛད་རིམ།

སྤྱི་ལག་ཁྱོད་སྤྱི་ཆོགས་ཁང་།

ཀ རོགས་པའི་ཆོས་སྤྱོད་ཀྱི་ལས་རིམ།

༩།༠༠ རོགས་ཁང་སྐོ་འབྱེད་གནང་གྱི།

༡༠།༠༠ རོགས་ཁང་གི་ལོགས་སུ་རི་ཀོན་དགེ་འདུན་པས་སྤྱེ་ཁྱིམ་ལོག་མི་མང་ནས་བསང་གསོལ་གནང་གྱི།

༡༠།༢༠ རོགས་ཁང་གི་ལོགས་སུ་མི་མང་སྐོས་གར་གྱིས་བཀའ་ལེན་ཞུས་པ་ཁྱབ་སྤྱོད་གནང་གྱི།

༡༠།༣༠ རོགས་ཁང་ནང་དུ་རི་ཀོན་དགེ་འདུན་པས་སྤྱེ་ཁྱིམ་ལོག་མི་མང་ནས་ཡུལ་པའི་ཡུལ་འབྱུངས་རིམ་གསོག་སྤྱོད་གནང་གྱི།

༡༡།༠༠ གསོལ་ཇ་མཆོས་བག་འབྱུངས་ལས་གནང་གྱི། (གསོལ་ཇ་མང་མོ་)

༡༡།༣༠ ཡུལ་པའི་ཡུལ་འབྱུངས་རིམ་སྤྱོད་གསོག་སྤྱོད་གནང་གྱི།

ཁ རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མཛད་སྐོ་དབྱ་འཇུགས་ཞུ་གྱི།

༡༢།༠༠ ཡུལ་པའི་མཆོག་གི་སྐྱ་དབང་མཐོང་གོལ་རིན་པོ་ཆེ་དུང་རྒྱ་སྐོས་སྤྱེ་དང་བཅས་གདན་ཞུས་ཀྱིས་བཞུགས་ཁྱིམ་མང་ལ་གསོལ་མཛད་གྱི།

༡༢།༡༠ རི་ཀོན་དགེ་འདུན་པས་སྤྱེ་ཁྱིམ་ལོག་མཁུན་པོ་དང་རོགས་གཅི་སྤྱོད་པོ་དང་སྐྱ་རོ་དོན་གཅིད་བཅས་ནས་རྟེན་གསུམ་འདེགས་འབྱུངས་ཞུ་གྱི།

༡༢།༢༠ མི་མང་སྐོས་གར་གྱི་སྤྱེ་ཁྱིམ་ལོག་པོད་ཀྱི་ཡུལ་སྤྱོད་གནང་གྱི།

༡༢།༣༥ ཡུལ་གཅེས་དཔལ་པོ་དང་དཔལ་པོ་རྒྱལ་སྤྱོད་ཆེད་སྤྱོད་མཆོན་ཆེད་དག་བཅད་སྐར་མ་གཅིག་གནང་གྱི།

༡༢།༣༠ གསོལ་ཇ་དང་འབྱུངས་མིལ་འདེགས་འབྱུངས་ཞུ་གྱི། (བོད་ཇ་)

༡༢།༤༠ མི་མང་སྐོས་གར་ནས་(མཉམ་གཞས་) སྤྱོད་སྤྱོད་ཞུ་གྱི།

༡༢།༥༠ སུས་སེ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་སྤྱོད་ནས་(རྟེན་འབྲེལ་སྤྱོད་པ་གྱི་སྤྱོད་རྒྱལ་གཞས་) གཞིགས་འབྱུངས་གནང་གྱི།

ག དུས་སྟོན་གྱི་དབྱ་འབྱེད་གསུང་བཤད་ཀྱི་ལས་རིམ་དབྱ་འཇུགས་གནང་གྱི།

༡༣།༠༠ སུད་མི་དང་མིག་རྟེན་མིའཕྱུར་བོད་རིགས་མི་མང་གི་ཆོགས་གཅི་མཆོག་གིས་དགའ་བསུའི་གསུང་བཤད་གནང་གྱི།

༡༣།༡༥ རི་ཀོན་ཆོས་འཁོར་དགོན་གི་མཁུན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་གསུང་བཤད་གནང་གྱི།

༡༣།༣༠ ཇི་ནི་མ་བོད་ཀྱི་དོན་གཅིད་ཁང་གི་སྐྱ་རོ་དོན་གཅིད་མཆོག་གིས་གསུང་བཤད་གནང་གྱི།

ང ས་གནས་བོད་སྐོབ་ཁག་གིས་གཞས་སྤྱོད་གཞིགས་འབྱུངས་ཞུ་གྱི།

༡༣།༤༠ ས་གནས་ཨར་རྩོད་བོད་སྐོབ་ནས་(སྐོར་བ་ཤི་ཡིས་བརྒྱུ་མོང་) ཞེས་པའི་གཞས་སྤྱོད་གཞིགས་འབྱུངས་གནང་གྱི།

༡༣།༥༠ ས་གནས་སྤྱོད་པའི་བོད་སྐོབ་རྒྱུང་བ་ནས་(པ་རི་སྤང་གི་) ཞེས་པའི་གཞས་སྤྱོད་གཞིགས་འབྱུངས་གནང་གྱི།

༡༤།༠༠ ས་གནས་སྤྱོད་པའི་བོད་སྐོབ་ནས་(སེམས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་) ཞེས་པའི་གཞས་སྤྱོད་གཞིགས་འབྱུངས་གནང་གྱི།

༡༤།༡༠ ས་གནས་ཏོར་རྩོད་བོད་སྐོབ་རྒྱུང་བ་ནས་(སྤྱོད་གཞས་འབྱུག་ལྟ་) ཞེས་པའི་གཞས་སྤྱོད་གཞིགས་འབྱུངས་གནང་གྱི།

༡༤།༢༠ ས་གནས་ལན་ཏོར་བོད་སྐོབ་ནས་(བོ་མཆོག་རྟགས་བརྒྱད་རིམ་) ཞེས་པའི་གཞས་སྤྱོད་གཞིགས་འབྱུངས་གནང་གྱི།

༡༤།༣༠ ས་གནས་ར་པེ་ཡོན་བོད་སྐོབ་རྒྱུང་བ་ནས་(ཡར་སྤང་ཆང་ས་) ཞེས་པའི་གཞས་སྤྱོད་གཞིགས་འབྱུངས་གནང་གྱི།

༡༤།༤༠ ས་གནས་སྤྱོད་བོད་སྐོབ་ནས་(རྩོན་ལན་འཇུག་རྩོད་) ཞེས་པའི་གཞས་སྤྱོད་གཞིགས་འབྱུངས་གནང་གྱི།

༡༤།༥༠ ས་གནས་ཏོར་རྩོད་བོད་སྐོབ་རྒྱུང་བ་ནས་(ཏོར་གཞས་སྤྱོད་བཟང་) ཞེས་པའི་གཞས་སྤྱོད་གཞིགས་འབྱུངས་གནང་གྱི།

༡༥།༠༠ ས་གནས་ར་པེ་ཡོན་བོད་སྐོབ་རྒྱུང་བ་ནས་(བུམས་པ་ཆོས་བཟང་) ཞེས་པའི་གཞས་སྤྱོད་གཞིགས་འབྱུངས་གནང་གྱི།

༡༥།༡༠ ས་གནས་རི་ཀོན་བོད་སྐོབ་རྒྱུང་བ་ནས་(ལེགས་བྱུང་ལེགས་བྱུང་) ཞེས་པའི་གཞས་སྤྱོད་གཞིགས་འབྱུངས་གནང་གྱི།

༡༥།༢༠ ས་གནས་སེན་ཏེ་གྲ་ལན་བོད་སྐོབ་ནས་(སྤྱོད་པའི་པ་ཡུལ་) ཞེས་པའི་གཞས་སྤྱོད་གཞིགས་འབྱུངས་གནང་གྱི།



- ༡༥། ༣༠ ས་གནས་ལུ་སྒྲོལ་མེན་བོད་སློབ་ནས་ (སྤྱི་ཆེ་བརྟན་) ཞེས་པའི་གཞས་སྒྲ་གཟིགས་འབྲུལ་གནང་རྒྱ།
- ༡༥། ༣༠ ས་གནས་སོ་ལོ་ཐུན་བོད་སློབ་རྒྱུ་བ་ནས་ (མཐུན་སྤྱིལ་གྱི་རང་སྤྱོད་) ཞེས་པའི་གཞས་སྒྲ་གཟིགས་འབྲུལ་གནང་རྒྱ།
- ༡༥། ༤༠ ས་གནས་རྩ་རིག་བོད་སློབ་རྒྱུ་བ་ནས་ (ཉི་མ་ཤར་གྱི་སྤྱིང་) ཞེས་པའི་གཞས་སྒྲ་གཟིགས་འབྲུལ་གནང་རྒྱ།
- ༡༦། ༠༠ ས་གནས་ཆེ་དེན་སི་ཐེལ་བོད་སློབ་ནས་ (བཀྱིས་ཉི་མ་) ཞེས་པའི་གཞས་སྒྲ་གཟིགས་འབྲུལ་གནང་རྒྱ།
- ༡༦། ༡༠ ས་གནས་སོ་ལོ་ཐུན་བོད་སློབ་རྒྱུ་བ་ནས་ (སྟོང་གཞས་རི་མཐོ་ལོ་) ཞེས་པའི་གཞས་སྒྲ་གཟིགས་འབྲུལ་གནང་རྒྱ།
- ༡༦། ༢༠ ས་གནས་རྩ་རིག་བོད་སློབ་རྒྱུ་བ་ནས་ (ས་སྤྱིད་པོ་གཅིག་དང་ས་སྤྱིད་པོ་གཉིས་) ཞེས་པའི་གཞས་སྒྲ་གཟིགས་འབྲུལ་གནང་རྒྱ།

ཅ ས་གནས་ཆོགས་རྒྱུ་ཁག་ནས་གཞས་སྒྲ་གཟིགས་འབྲུལ།

- ༡༦། ༣༠ ས་གནས་ཨར་རྩོམ་ཆོགས་རྒྱུ་ཁག་ (འབྲོག་པའི་བུ་མོ་) ཞེས་པའི་གཞས་སྒྲ་གཟིགས་འབྲུལ་གནང་རྒྱ།
- ༡༦། ༣༥ ས་གནས་སྤྱ་སལ་ཆོགས་རྒྱུ་ཁག་ (ལེགས་སེ་མེ་ལ་) ཞེས་པའི་གཞས་སྒྲ་གཟིགས་འབྲུལ་གནང་རྒྱ།
- ༡༦། ༤༠ ས་གནས་སྤེན་ཆོགས་རྒྱུ་ཁག་ (སྤོ་མཆོག་ཏུགས་བརྒྱད་རི་མོ་) ཞེས་པའི་གཞས་སྒྲ་གཟིགས་འབྲུལ་གནང་རྒྱ།
- ༡༦། ༤༥ ས་གནས་སྤེན་ཆོགས་རྒྱུ་ཁག་ (སྤོར་གཞས་ཀོང་སྟོ་གསུང་ལྟན་) ཞེས་པའི་གཞས་སྒྲ་གཟིགས་འབྲུལ་གནང་རྒྱ།
- ༡༦། ༥༠ ས་གནས་སྤེན་ཆོགས་རྒྱུ་ཁག་ (དབྱུངས་ཅན་ལྟ་མོ་) ཞེས་པའི་གཞས་སྒྲ་གཟིགས་འབྲུལ་གནང་རྒྱ།
- ༡༦། ༥༥ ས་གནས་རི་ཀོན་ཆོགས་རྒྱུ་ཁག་ (དིང་རི་སྟོང་གཞས་) ཞེས་པའི་གཞས་སྒྲ་གཟིགས་འབྲུལ་གནང་རྒྱ།
- ༡༧། ༠༠ ས་གནས་བུ་ཉི་ཆོགས་རྒྱུ་ཁག་ (སྟོང་གཞས་བསོད་ནམས་སྤང་རྒྱུ་) ཞེས་པའི་གཞས་སྒྲ་གཟིགས་འབྲུལ་གནང་རྒྱ།
- ༡༧། ༠༥ ས་གནས་རྩ་རིག་ཆོགས་རྒྱུ་ཁག་ (པ་ལུལ་གངས་སྤྱོདས་) ཞེས་པའི་གཞས་སྒྲ་གཟིགས་འབྲུལ་གནང་རྒྱ།

ཆ རི་མང་གི་རྩོམ་གར་ནས་ (སྤྱར་ཁམས་འཁྲབ་གཞས་མཛེས་ལྟན་ལྟ་སྤྱོད་སྤྱོད་) ཞེས་པའི་གཞས་སྒྲ་གཟིགས་འབྲུལ་གནང་རྒྱ།

ཇ རིང་ལོ་ (Lotto) འགོངས་ཤོག་གི་ཅེད་འགན་སོགས་དབུ་འཇུགས་གནང་རྒྱ།

ཅེད་འགན་འགོ་ཚུགས་མ་གནང་བོང་ལ་ཧ་ལོང་ས་མཆོག་གི་རྣམ་ཐར་དང་འབྲེལ་བའི་སྟོག་དཔེ་དོ་སྟོན་གནང་རྒྱ།

ཉ དགོང་རྩིའི་གསལ་ཆོགས་བར་སེང་གནང་རྒྱ། (དགོང་རྩིའི་བཞེས་ལག་དཀར་ཟས་དང་ལེན་ཞུ་བྱས།)

ཏ སུད་སི་དང་ཡིག་ཉེན་སྤྱུལ་བོད་རིགས་མི་མང་གི་ཆོགས་གཞིན་གྱིས་ཐུགས་རྩེ་ཆེ་ཞུའི་གསུང་བཤད་གནང་རྒྱ།

ཐ སུད་སི་དང་ཡིག་ཉེན་སྤྱུལ་བོད་རིགས་མི་མང་གི་རྩོམ་གར་དང་། དེ་བཞིན་ཆོགས་པ་སྤྱིད་ཁག་གི་གཞས་སྒྲ་ཁབ་སྟོན་གནང་རྒྱ།

- ༡༤། ༠༠ མི་མང་གི་རྩོམ་གར་ནས་ (སྟོང་གཞས་གངས་སྟོང་ལ་ཡང་ན་) ཞེས་པའི་གཞས་སྒྲ་གཟིགས་འབྲུལ་གནང་རྒྱ།
- ༡༤། ༡༠ སུད་སི་བོད་ཀྱི་བུད་མེད་ལྟན་ཆོགས་ནས་ (འཁྲབ་གཞས་བུམས་པ་ཆོས་བཟང་) ཞེས་པའི་གཞས་སྒྲ་གཟིགས་འབྲུལ་གནང་རྒྱ།
- ༡༤། ༡༥ སུད་སི་མདོ་སྤྱད་ཆོགས་པ་ནས་ (བཀྱིས་གར་གྱི་མཆོད་པ་) ཞེས་པའི་གཞས་སྒྲ་གཟིགས་འབྲུལ་གནང་རྒྱ།
- ༡༤། ༢༠ སུད་སི་མདོ་ཁམས་རྒྱ་བཞི་གངས་བུག་ཆོགས་པ་ནས་ (སྟོར་གཞས་རྩ་ཐང་བུ་མོ་) ཞེས་པའི་གཞས་སྒྲ་གཟིགས་འབྲུལ་གནང་རྒྱ།
- ༡༤། ༢༥ སུད་སི་དབུས་གཅོང་ཆོགས་པ་ནས་ (མངའ་རིས་འབྲོག་གཞས་སེར་པོ་གསེར་གྱི་མཆོད་རྟེན་) ཞེས་པའི་གཞས་སྒྲ་གཟིགས་འབྲུལ་གནང་རྒྱ།
- ༡༤། ༣༠ ལྷ་ས་རྟོ་ཡས་ཆོགས་པ་ནས་ (ཕྱི་རྒྱལ་སྤུན་ཆུ་) ཞེས་པའི་གཞས་སྒྲ་གཟིགས་འབྲུལ་གནང་རྒྱ།
- ༡༤། ༣༥ སུད་སི་སྤྱར་ཁམས་ཆོགས་པ་ནས་ (ལག་རྩོད་བརྒྱལ་ཆོང་དཔོན་གཅིག་) ཞེས་པའི་གཞས་སྒྲ་གཟིགས་འབྲུལ་གནང་རྒྱ།
- ༡༤། ༤༠ སུད་སི་ཀོང་པོ་རིག་གཞུང་སྤྱིད་ཐུག་ནས་ (ཀོང་གཞས་ཆོས་འཁོར་སྤྱིང་) ཞེས་པའི་གཞས་སྒྲ་གཟིགས་འབྲུལ་གནང་རྒྱ།
- ༡༤། ༤༥ སུད་སི་ཉེ་ཉོར་སྤྱིད་ཐུག་ནས་ (ཉེ་ཉོར་ཞབས་མོ་) ཞེས་པའི་གཞས་སྒྲ་གཟིགས་འབྲུལ་གནང་རྒྱ།
- ༡༤། ༥༠ སུད་སི་འཕན་པོ་སྤྱིད་ཐུག་ནས་ (གཞས་ཀྱི་དོར་ར་འཛེམས་ཤོག་) ཞེས་པའི་གཞས་སྒྲ་གཟིགས་འབྲུལ་གནང་རྒྱ།
- ༡༤། ༥༥ སུད་སི་གཅོང་པ་མཐུན་ཐོགས་ནས་ (ཨེ་མ་ལན་ཅིག་གསུང་ལས་) ཞེས་པའི་གཞས་སྒྲ་གཟིགས་འབྲུལ་གནང་རྒྱ།

ད ༢༠། ༠༠ རྒྱན་ཤོག་གི་བྱ་དགའ་གསལ་བསྐྱབས་གནང་རྒྱ།

ན ༢༠། ༡༠ མི་མང་རྩོམ་གར་གཅོས་ནས་ལུང་ཆེ་རིང་སྟོབས་ལྟན་ལྟ་སྤྱོད་སྤྱོད་རྒྱས་ཀྱིས་སྟོར་གཞས་འཁྲབ་རྒྱ་དང་།

༢༡། ༠༠ མི་མང་གི་ཀ་སེ་(Kasse) མཐུག་བསྟོམས་བྱ་འགྱུར་བརྟེན་འཛིན་ཤོག་(Bon)སྤྱི་རྒྱུད་ནས་ཉི་གནང་ཡོང་བ་ཞུ།

བ ༢༢། ༠༠ སྟོར་གཞས་མཐུག་མཆོམས་ཞུ་རྒྱ།