



༡༡། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ལྷ་པ་ ༡༢ ཚེས་ ༡༤ རེས་གཟའ་སྤེན་པའི་ཉིན་ས་གནས་སྤྱིའི་ལག་ཁྱོང་སྤེའི་ཚོགས་ཁང་ཆེན་
མོའི་ནང་རང་ཅག་གངས་ཅན་པ་ཡོངས་ཀྱི་མགོན་སྐུ་བས་དབྱང་གཉེན་ལྷ་ན་མ་མཆིས་པའི་དབུ་ཁྲིད། འཛམ་གླིང་ཞི་
བདེའི་དེད་དཔོན་སྤྱི་ཚོར་ཡལོང་ས་ཡ་སྐུ་བས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ལ་འོ་སྤེལ་ཞི་བདེ་གཟེངས་རྟགས་འབུལ་བཞེས་
མཛད་ནས་ལོ་ངོ་ ༣༠ ཉིན་པོ་འཁོར་བའི་སྐུ་ལ་བཟང་གི་དུས་བྲན་དགའ་སྟོན་གྱི་མཛད་སྒོ་གསལ་འཁོད་བཞིན།

ཕྱག་ཆོད།	མཛད་རིམ།
༡༢། ༣༠	ཚོགས་ཁང་སྒོ་འབྲེད་ཀྱིས་མི་མང་ལྷན་འཛོམས་གནང་རྒྱ།
༡༢། ༠༠	མཁན་ལྷ་དགེ་འདུན་ཆུ་པའི་དབུས་ཕྱི་ནང་མགོན་གཙོ་ཆུ་པ་དང་། མཛད་གཙོ་ཆུ་པས་ནས་ཁ་བ་རི་བའི་ སྤྱི་འགོ་ཡོངས་ཀྱི་ལྷ་ན་མ་མཆིས་པའི་དབུ་ཁྲིད། འཛིག་ཉེན་ཞི་བདེའི་དེད་དཔོན་སྤྱི་ཚོར་ཡལོང་ས་སྐུ་བས་མགོན་ ཆེན་པོ་མཆོག་གི་སྐུ་དཔར་མཐོང་གོལ་རིན་པོ་ཆེ་དྲང་རྒྱ་སྒོས་སྤེལ་དང་། རོལ་གླིང་བཅས་པའི་སྟོན་བསྐྱེད་ཉེ་ བཞུགས་ཁྲིར་མངའ་གསོལ་ཞུ་རྒྱ།
༡༢། ༡༠	ཡལོང་ས་མཆོག་ཡ་སྐུ་ཆེ་བཅོམ་ལྷན་མཐའ་ཡས་པའི་ངོ་བོར་བརྟན་ཞིང་། མཛད་འཕྲིན་ཉི་མའི་འོད་ཀྱིས་འཛམ་ གླིང་ཡོངས་ལ་བྱུང་བ་དང་། བཞེད་དོན་མཐའ་དག་འབད་མེད་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཉེན་འབྲེལ་ཆེད་མགོན་གཙོ་ ཆུ་པ་དང་། མི་མང་ཚོགས་གཙོ་བཅས་ནས་ཉེན་གསུམ་འདེགས་འབུལ་དང་དཀར་གཙང་མཛུང་དར་འབུལ་རྒྱ།
༡༢། ༢༠	མི་མང་རྫོས་གར་ནས་འགོ་འཁྲིད་ནས་བོད་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་སྤྱི་འབུལ་རྒྱ། རྒྱལ་གཅིས་དཔའ་བོ་དང་དཔའ་ མོ་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་ཕྱོད་ལྷན་གྲུས་གདུང་མཆོན་ཆེད་ངག་བཅད་སྐར་མ་གཅིག་གནང་རྒྱ།
༡༢། ༣༠	མཁན་ལྷ་དགེ་འདུན་པའི་དབུས་མང་ཚོགས་ནས་ཡ་རྒྱལ་བའི་ཞབས་བརྟན་དང་། བདེན་ཚོགས་སྟོན་ལམ་གསུང་ འདོན་དང་ཉེན་འབྱུང་གསོལ་ཇ་འབྲས་སིལ་འདེགས་འབུལ་གནང་རྒྱ།
༡༢། ༠༠	མི་མང་རྫོས་གར་ནས་བཀའ་ཁྲིལ་ཞོལ་བ་གཟིགས་འབུལ་གནང་རྒྱ།
༡༢། ༢༠	ས་གནས་སྟོད་པ་སྤྱིད་སྤྱུག་ནས་རྒྱལ་གཞས་གཟིགས་འབུལ་གནང་རྒྱ།
༡༢། ༣༥	མི་མང་རྫོས་གར་ནས་འོ་སྤེལ་བསྟོད་དབྱངས་ཀྱི་མཉམ་གཞས་ཤིག་གཟིགས་འབུལ་གནང་རྒྱ།
༡༢། ༤༥	སུད་སི་དང་ཡིག་ཉེ་སིཌ་ཡན་བོད་རིགས་མི་མང་གི་ཚོགས་གཙོས་དུས་བྲན་མཛད་སྒོ་དང་འབྲེལ་བའི་གསུང་བཤད།



གཤམ་གསལ་ས་གནས་བོད་སློབ་ཁག་ནས་གཞས་སྒྲ་གཟིགས་འབྲུལ།

- ༡༥།༠༠ ས་གནས་ཨར་ལྷའོ་བོད་སློབ་ནས་གཞས་སྒྲ་གཟིགས་འབྲུལ་གནང་རྒྱ།
- ༡༥།༠༥ ས་གནས་ཏོར་ལྷན་བོད་སློབ་རྒྱུ་བ་རྣམས་ནས་གཞས་སྒྲ་གཟིགས་འབྲུལ་གནང་རྒྱ།
- ༡༥།༡༠ ས་གནས་རི་ཀོན་བོད་སློབ་རྒྱུ་བ་རྣམས་ནས་གཞས་སྒྲ་གཟིགས་འབྲུལ་གནང་རྒྱ།
- ༡༥།༡༥ ས་གནས་རྩ་རིག་བོད་སློབ་རྒྱུ་བ་རྣམས་ནས་གཞས་སྒྲ་གཟིགས་འབྲུལ་གནང་རྒྱ།
- ༡༥།༢༠ ས་གནས་སྤན་བོད་སློབ་ནས་གཞས་སྒྲ་གཟིགས་འབྲུལ་གནང་རྒྱ།

གསུང་བཤད་ཁག

- ༡༥།༣༠ ལུང་བོད་མཐུན་གྲོགས་ཆོགས་པའི་ཆོགས་གཅི། ༼ Herr Thomas Büchli ༽ མཆོག་ནས་གསུང་བཤད།
- ༡༥།༤༠ རི་ཀོན་ཆོས་འཁོར་དགོན་གྱི་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ནས་གསུང་བཤད།
- ༡༥།༥༠ སྐུ་མགོན་གཅི་བོ་དཔལ་ལྷན་སྐུ་ཆབ་དོན་གཅོད་སྐུ་ངོ་འཆི་མེད་རིག་འཛིན་མཆོག་ནས་བཀའ་ཤག་གི་གསུང་འཛིན་ལྷགས་སྒྲོག་དང་། དེ་རྗེས་གསུང་བཤད་གནང་རྒྱ།
- ༡༦།༡༠ དུ་འོ་བ་ཕྱོགས་བཞུགས་བོད་མི་མང་སྡེ་འཐུས་སྐུ་ངོ་ཐམ་མདོ་བྱམས་པ་མཆོག་ནས་སྐུ་འཐུས་ལྷན་ཁང་གི་གསུང་འཛིན་ལྷགས་སྒྲོག་དང་། དེ་རྗེས་གསུང་བཤད་གནང་རྒྱ།

གཤམ་གསལ་ས་གནས་བོད་སློབ་ཁག་ནས་གཞས་སྒྲ་གཟིགས་འབྲུལ།

- ༡༦།༢༠ ས་གནས་སེན་ཀྲི་གྲ་ལན་བོད་སློབ་ནས་གཞས་སྒྲ་གཟིགས་འབྲུལ་གནང་རྒྱ།
- ༡༦།༢༥ ས་གནས་ར་བར་སི་མེལ་ཡོ་ན་བོད་སློབ་ནས་གཞས་སྒྲ་གཟིགས་འབྲུལ་གནང་རྒྱ།
- ༡༦།༣༠ ས་གནས་ཨར་ལྷའོ་བོད་སློབ་ནས་གཞས་སྒྲ་གཟིགས་འབྲུལ་གནང་རྒྱ།
- ༡༦།༣༥ ས་གནས་ཏོར་ལྷན་བོད་སློབ་རྒྱུ་བ་རྣམས་ནས་གཞས་སྒྲ་གཟིགས་འབྲུལ་གནང་རྒྱ།
- ༡༦།༤༠ ས་གནས་རི་ཀོན་བོད་སློབ་རྒྱུ་བ་རྣམས་ནས་གཞས་སྒྲ་གཟིགས་འབྲུལ་གནང་རྒྱ།
- ༡༦།༤༥ ས་གནས་རྩ་རིག་བོད་སློབ་རྒྱུ་བ་རྣམས་ནས་གཞས་སྒྲ་གཟིགས་འབྲུལ་གནང་རྒྱ།
- ༡༦།༥༠ ས་གནས་སྤན་ལྷན་བོད་སློབ་ནས་གཞས་སྒྲ་གཟིགས་འབྲུལ་གནང་རྒྱ།

༡༧།༠༠ ༼Bingo༽ བེན་རྩི་ཅེད་མོ་ཅེ་གནང་རྒྱ།

༡༧།༢༥ དགོང་འོ་གསེལ་ཆོགས་བར་སེང་།



བོད་རིགས་མི་མང་སྒོས་གར་དང་གཤམ་འཁོད་ཆོགས་རྩུང་ཁག་ནས་གཞས་སྒྲ་གཟིགས་འབྲུལ།

- ༡༩༤༥ ས་གནས་ཨར་གླའི་ཆོགས་རྩུང་གི་གཞོན་སྤྱེས་སྡེ་ཆོན་ནས་གཞས་སྒྲ་གཟིགས་འབྲུལ་གནང་རྒྱ།
- ༡༩༥༠ བོད་རིགས་མི་མང་སྒོས་གར་ནས་ཨ་མདོའི་འཁྲབ་གཞས་ཤིག་གཟིགས་འབྲུལ་གནང་རྒྱ།
- ༡༩༥༠ ས་གནས་ཡིག་ཏེན་སིཊཡན་ཆོགས་རྩུང་ནས་གཞས་སྒྲ་གཟིགས་འབྲུལ་གནང་རྒྱ།
- ༡༩༥༥ བོད་རིགས་མི་མང་སྒོས་གར་ནས་སྒྲོར་གཞས་ཤིག་གཟིགས་འབྲུལ་གནང་རྒྱ།

གཤམ་གསལ་ཆོགས་རྩུང་ཁག་ནས་གཞས་སྒྲ་གཟིགས་འབྲུལ།

- ༡༩༥༠ ས་གནས་ཁྱེ་རིག་ཆོགས་རྩུང་ནས་གཞས་སྒྲ་གཟིགས་འབྲུལ་གནང་རྒྱ།
- ༡༩༥༥ ས་གནས་སྡེ་ལུ་རུ་སེ་ཆོགས་རྩུང་ནས་གཞས་སྒྲ་གཟིགས་འབྲུལ་གནང་རྒྱ།
- ༡༩༥༠ ས་གནས་སྤུན་ཆོགས་རྩུང་ནས་གཞས་སྒྲ་གཟིགས་འབྲུལ་གནང་རྒྱ།
- ༡༩༥༥ ས་གནས་ཐེ་དེན་སི་ཐིལ་ཆོགས་རྩུང་ནས་གཞས་སྒྲ་གཟིགས་འབྲུལ་གནང་རྒྱ།

གཤམ་གསལ་ཆོགས་པ་སྤྱིད་སྤྱུག་ཁག་ནས་གཞས་སྒྲ་གཟིགས་འབྲུལ།

- ༡༩༥༠ ས་གནས་མདོ་སྤྱད་ཆོལ་ཁ་ནས་གཞས་སྒྲ་གཟིགས་འབྲུལ་གནང་རྒྱ།
- ༡༩༥༥ ས་གནས་དབུས་གཙང་ཆོལ་ཁ་ནས་གཞས་སྒྲ་གཟིགས་འབྲུལ་གནང་རྒྱ།
- ༡༩༥༠ ས་གནས་མདོ་སྤྱད་ཆོལ་ཁ་ནས་གཞས་སྒྲ་གཟིགས་འབྲུལ་གནང་རྒྱ།

གཤམ་གསལ་ཆོགས་པ་སྤྱིད་སྤྱུག་ཁག་ནས་གཞས་སྒྲ་གཟིགས་འབྲུལ།

- ༡༩༥༥ བར་དཀར་ཁོད་པའི་སྤྱུ་གར་ཆོགས་པ་ནས་གཞས་སྒྲ་གཟིགས་འབྲུལ་གནང་རྒྱ།
- ༢༠༠༠ མལ་ཁོ་དགུང་དཀར་སྤྱིད་སྤྱུག་ནས་གཞས་སྒྲ་གཟིགས་འབྲུལ་གནང་རྒྱ།
- ༢༠༠༥ ས་གནས་བོད་ཀྱི་བྱ་མེད་ཆོགས་པའི་ཆོགས་རྩུང་སྤྱུག་བསམ་སྒྲོལ་མ་ནས་གཞས་སྒྲ་གཟིགས་འབྲུལ་གནང་རྒྱ།
- ༢༠༡༠ གཙང་པ་མཐུན་གྲོགས་ནས་གཞས་སྒྲ་གཟིགས་འབྲུལ་གནང་རྒྱ།

༢༠༡༣ རྒྱན་ཤོག་ཨར་དང་པོ་གཉིས་པ་གསུམ་པ་བཅས་ལ་བྱ་དགའ་གནང་རྒྱ།

༢༡༠༠ བོད་རིགས་མི་མང་སྒོས་སྒྲར་ནས་སྡེ་ཁྲིད་ཀྱིས་མང་ཆོགས་ནས་སྒྲོར་གཞས་སྒྲོན་གནང་རྒྱ།

༢༡༥༠ དུས་བྲན་གྱི་མཛད་སྒོ་བཀའ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ངང་མཐུག་སྤྱིལ་གནང་རྒྱ།