



༡༡། བོད་ཀྱི་ལོ་ ༡༧༥༤ བོད་ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༤ གྱི་ལོ་ ༡༩༡༤ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༤ རེས་གཟའ་སྤེན་པའི་ཉིན་  
 ཡོད་ལག་ཏུ་ལོ་ཚོགས་ཁང་ཆེན་མོའི་ནང་རང་ཅག་གངས་ཅན་པ་ཡོངས་ཀྱི་མགོན་སྐུ་བས་དབྱང་གཉིན་ཟླ་ན་མ་  
 མཆིས་པའི་དབུ་ཁྲིད། འཛམ་གླིང་ཞི་བདེའི་དེད་དཔོན་སྤྱི་ཙོར་ཡཔོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་ཕྱགས་  
 དབྱང་གངས་ ༡༤ ལ་ཐེབས་པའི་ཡ་སྤྱི་འབྲུངས་སྐར་གྱི་དགའ་སྟོན་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མཛད་སྟོན་གཟུགས་ཀྱི་ཉིན་གྱི་  
 མཛད་རིམ་གཤམ་གསལ།

**ཕྱག་ཆོད།      མཛད་རིམ།**

༡༣།༠༠      **ཆོགས་ཁང་སྐོར་འབྲུང་དང་མི་མང་ལྷན་འཛུགས་གནང་རྒྱ།**

༡༣། ༣༠      ཐེངས་འདིའི་སྐུ་མགོན་གཙོ་བོ་དཔལ་ལྷན་སྐུ་ཚབ་དོན་གཙོད་སྐུ་ངོ་འཆི་མེད་རིག་འཛིན་མཆོག་དབུས་པའི་མཁན་ཆུང་  
 དགེ་འདུན་ཆུང་པའི་དབུས་ཀྱི་ནང་མགོན་གཙོ་ཆུང་པ་དང་། མཛད་གཙོ་ཆུང་པས་ཁ་ཁ་བ་རི་པའི་སྐུ་འཕྲོ་ཡོངས་ཀྱི་ཟླ་  
 ན་མེད་པའི་དབུ་ཁྲིད། འཛིན་རྟེན་ཞི་བདེའི་དེད་དཔོན་སྤྱི་ཙོར་ཡཔོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་སྐུ་དཔར་  
 མཐོང་གྲོལ་རིན་པོ་ཆེ་དྲུང་རྒྱ་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་། ར་རོལ་གླིང་གྲུ་བཅས་པའི་གདན་ཞུས་ཀྱིས་བཞུགས་ཁྲིའི་མངའ་གསོལ་  
 དང་། ཡཔོང་ས་མཆོག་ཡ་སྐུ་ཆེ་བཅོམ་ལྷན་མཐའ་ཡས་པའི་ངོ་བོར་བརྟན་ཞིང་། མཛད་འཕྲིན་ཉི་མའི་འོད་ཀྱིས་འཛམ་  
 གླིང་ཡོངས་ལ་ཁུབ་པ་དང་། བཞེད་དོན་མཐའ་དག་འབད་མེད་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཆེད་དཔལ་ལྷན་སྐུ་  
 ཚབ་དོན་གཙོད་སྐུ་ངོ་འཆི་མེད་རིག་འཛིན་མཆོག་དང་མགོན་གཙོ་ཆུང་པ་དང་། མི་མང་ཆོགས་གཙོ་བཅས་ནས་རྟེན་  
 གསུམ་འདེགས་འབུལ་དང་དཀར་གཙང་མཛུ་དང་འབུལ་རྒྱ།

༡༣།༠༠      སྐུ་མགོན་གཙོ་བོ་དཔལ་ལྷན་སྐུ་ཚབ་དོན་གཙོད་སྐུ་ངོ་འཆི་མེད་རིག་འཛིན་མཆོག་དབུས་པའི་སྐུ་མགོན་ཆུང་པ་གླིང་  
 ཆའི་ཐོག་སྐུ་བཞེད་ཐོག་མི་མང་སྐོས་གར་ནས་དབུ་ཁྲིད་དེ་བོད་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་སྐུ་འབུལ་རྒྱ། རྒྱལ་གཅེས་  
 དཔའ་བོ་དང་དཔའ་མོ་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་སྐུ་དན་གྲུས་མདུད་མཆོན་ཆེད་དག་བཅད་སྐར་མ་གཅིག་གནང་རྒྱ།

༡༣། ༣༠      མཁན་ཆུང་དགེ་འདུན་པའི་དབུས་མང་ཆོགས་ནས་ཡ་རྒྱལ་བའི་ཞབས་བརྟན་དང་། བདེན་ཆོག་སྟོན་ལམ་གསུང་འདོན་  
 གནང་རྒྱ་དང་སྤྱོད་རྟེན་འབྲུང་གསོལ་ར་འབྲས་སིལ་འདེགས་འབུལ་ཞུ་རྒྱ།

༡༣། ༤༠      མི་མང་སྐོས་གར་ནས་བཀའ་ཁྲིའི་ཞོལ་པ་ཁུབ་སྟོན་གནང་རྒྱ།

༡༣། ༥༠      སུད་སིའི་སྟོན་པའི་སྤྱི་དབུ་ནས་རྒྱལ་གཞས་གཟིགས་འབུལ་གནང་རྒྱ།

༡༤།༠༠      མི་མང་སྐོས་གར་ནས་སྤྱི་འབྲུངས་སྐར་གྱི་དགའ་བསུའི་སྐུ་གཞས་ཞིག་གཟིགས་འབུལ་གནང་རྒྱ།

༡༤། ༡༠      སུད་སི་དང་ཡིག་རྟེན་སེཌ་ཡན་བོད་རིགས་མི་མང་གི་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་ནས་དུས་འདྲེན་མཛད་སྟོན་དང་  
 འབྲེལ་བའི་གསུང་བཤད།

**གཤམ་གསལ་ས་གནས་བོད་སྟོན་ཁག་ནས་གཞས་སྐུ་གཟིགས་འབུལ།**

༡༤། ༢༥      ས་གནས་ཉིར་རྟེན་བོད་སྟོན་རྒྱུང་བ་རྣམས་ནས་གཞས་སྐུ་གཟིགས་འབུལ་གནང་རྒྱ།

༡༤། ༣༠      ས་གནས་རི་ཀོན་བོད་སྟོན་རྒྱུང་བ་རྣམས་ནས་གཞས་སྐུ་གཟིགས་འབུལ་གནང་རྒྱ།

༡༤། ༣༥      ས་གནས་རྩ་རིག་བོད་སྟོན་རྒྱུང་བ་རྣམས་ནས་གཞས་སྐུ་གཟིགས་འབུལ་གནང་རྒྱ།



- ༡༩༩༠ ས་གནས་ལུ་རྒྱ་བོད་སློབ་ནས་གཞས་སྒྲ་གཟིགས་འབྲུལ་གནང་རྒྱ།  
 ༡༩༩༥ ས་གནས་སྤེན་བོད་སློབ་ནས་གཞས་སྒྲ་གཟིགས་འབྲུལ་གནང་རྒྱ།  
 ༡༩༩༠ ས་གནས་སྤེ་ལུ་ལོ་བོད་སློབ་ནས་གཞས་སྒྲ་གཟིགས་འབྲུལ་གནང་རྒྱ།  
 ༡༩༩༥ ས་གནས་སེན་ལེ་གྲ་ལན་བོད་སློབ་ནས་གཞས་སྒྲ་གཟིགས་འབྲུལ་གནང་རྒྱ།  
 ༡༩༠༠ ས་གནས་ར་པར་སེ་མེལ་ལོ་བོད་སློབ་ནས་གཞས་སྒྲ་གཟིགས་འབྲུལ་གནང་རྒྱ།  
 ༡༩༠༥ ས་གནས་སྤེ་དེན་སེ་མེལ་བོད་སློབ་ནས་གཞས་སྒྲ་གཟིགས་འབྲུལ་གནང་རྒྱ།  
 ༡༩༡༠ ས་གནས་སྤེན་བོད་སློབ་ཁོངས་སྤེན་བོད་སློབ་ནས་གཞས་སྒྲ་གཟིགས་འབྲུལ་གནང་རྒྱ།  
 ༡༩༡༥ ས་གནས་ཨར་ལྷོ་བོད་སློབ་ཀན་པ་ནས་གཞས་སྒྲ་གཟིགས་འབྲུལ་གནང་རྒྱ།  
 ༡༩༢༠ ས་གནས་སོ་ལོ་སྤེན་བོད་སློབ་ཀན་པ་ནས་གཞས་སྒྲ་གཟིགས་འབྲུལ་གནང་རྒྱ།  
 ༡༩༢༥ ས་གནས་རྟོར་ལྷོ་བོད་སློབ་ཀན་པ་ནས་གཞས་སྒྲ་གཟིགས་འབྲུལ་གནང་རྒྱ།  
 ༡༩༣༠ ས་གནས་རི་ཀོན་བོད་སློབ་ཀན་པ་ནས་གཞས་སྒྲ་གཟིགས་འབྲུལ་གནང་རྒྱ།

### གསུང་བཤད་ཁག

- ༡༩༩༠ ལུ་བོད་མཐུན་ཐོགས་ཆོགས་པའི་ཆོགས་གཅོ་དང་ལུ་སི་ཐོས་ཆོགས་བོད་དོན་རྒྱལ་སྐྱོར་ཆོགས་པའི་བྱང་ཡིག  
 ༼Mr. Thomas Büchli༽ མཆོག་ནས་གསུང་བཤད།  
 ༡༩༩༠ རི་ཀོན་ཆོས་འཁོར་དགོན་གྱི་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ནས་གསུང་བཤད།  
 ༡༩༠༠ སྤྱི་ཚབ་དོན་གཅོད་སྤྱི་ལོ་འཆི་མེད་རིག་འཛིན་མཆོག་ནས་བཀའ་ཤག་གི་གསུང་འཕྲིན་ལྷགས་སྐྱོག་དང་།  
 དེ་རྗེས་གསུང་བཤད་གནང་རྒྱ།  
 ༡༩༢༠ ལུ་རོབ་ཕྱོགས་བཞུགས་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་སྤྱི་ལོ་འཆི་མེད་ཐུགས་པ་མཆོག་ནས་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཁང་གི་གསུང་  
 འཕྲིན་ལྷགས་སྐྱོག་དང་། དེ་རྗེས་གསུང་བཤད་གནང་རྒྱ།

### གཤམ་གསལ་ཆོགས་རྒྱུང་ཁག་ནས་གཞས་སྒྲ་གཟིགས་འབྲུལ།

- ༡༩༩༠ ཨར་ལྷོ་ཆོགས་རྒྱུང་གི་རིག་གཞུང་སྤེ་ཆོན་དང་བོད་སློབ་ནས་གཞས་བརྩོད་བྱང་ཏུ་ ༼འབྲུར་ཕྱོག༽ ཅེས་པ་  
 ཞིག་གཟིགས་འབྲུལ་གནང་རྒྱ།  
 ༡༩༩༥ ས་གནས་ལུ་རྒྱ་ཆོགས་རྒྱུང་ནས་གཞས་སྒྲ་གཟིགས་འབྲུལ་གནང་རྒྱ།  
 ༡༩༩༠ ས་གནས་སྤེན་ཆོགས་རྒྱུང་ནས་གཞས་སྒྲ་གཟིགས་འབྲུལ་གནང་རྒྱ།  
 ༡༩༩༥ ས་གནས་སེན་ལེ་གྲ་ལན་ཆོགས་རྒྱུང་ནས་གཞས་སྒྲ་གཟིགས་འབྲུལ་གནང་རྒྱ།  
 ༡༩༠༠ ས་གནས་ར་པར་སེ་མེལ་ལོ་བོད་ཆོགས་རྒྱུང་ནས་གཞས་སྒྲ་གཟིགས་འབྲུལ་གནང་རྒྱ།  
 ༡༩༠༥ ས་གནས་སྤེ་དེན་སེ་མེལ་ཆོགས་རྒྱུང་ནས་གཞས་སྒྲ་གཟིགས་འབྲུལ་གནང་རྒྱ།  
 ༡༩༡༠ ས་གནས་སྤེན་བོད་ཆོགས་རྒྱུང་ནས་གཞས་སྒྲ་གཟིགས་འབྲུལ་གནང་རྒྱ།  
 ༡༩༡༥ ས་གནས་ཨར་ལྷོ་ཆོགས་རྒྱུང་ནས་གཞས་སྒྲ་གཟིགས་འབྲུལ་གནང་རྒྱ།  
 ༡༩༢༠ དཔོན་རྫོང་གསོལ་ཆོགས་བར་སེང་།

