



༡༣། བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༩༧༤ བོད་ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༧ གྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ཟླ་ ༧ ཚེས་ ༦ རེས་གཟའ་ཐུན་པའི་ཉིན་རི་ཀོན་ཆོས་འཁོར་དགོན་དུ་རང་ཅག་གངས་ཅན་པ་ཡོངས་ཀྱི་མགོན་ཐུབས་དབང་གཉེན་ཆེན་ན་མ་མཆོས་པའི་དབུ་ཁྲིད། འཇམ་གླིང་ཞི་བདེའི་དེད་དཔོན་སྤྱི་ཚོར་ཡལོང་ས་ཡ་ཐུབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་ཡུགས་དགྲུང་གངས་ ༡༤ ལ་མེབས་པའི་སྤྱི་འཐུངས་སྐར་ཆོས་ཚུགས་ཀྱི་སྒྲོན་མ་སྤང་བཅི་ཞུ་བའི་མཛད་རིམ་གཤམ་གསལ།

བྱུག་ཆོད།	མཛད་རིམ།
༠༩།༡༠	མི་མང་འདུ་འཛོམས་གནང་རྒྱ།
༠༩།༢༠	མཁན་ཆེན་དགེ་འདུན་ཆེན་པའི་དབུ་ཁྲིད་གི་མགོན་གཙོ་ཆེན་པོ་དང་། མཛད་གཙོ་ཆེན་པོས་ཁ་བ་རི་པའི་སྤྱི་འཐུངས་ཀྱི་སྒྲོ་མེད་པའི་དབུ་ཁྲིད། འཇམ་གླིང་ཞི་བདེའི་དེད་དཔོན་སྤྱི་ཚོར་ཡལོང་ས་ཡ་ཐུབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་སྤྱི་དཔར་མཐོང་གྲོལ་རིན་པོ་ཆེ་དུང་རྒྱ་སྒྲོས་སྤྲོད་དང་། ར་ལོ་གླིང་བྱ་བཅས་པའི་སྤྱན་བསྐྱུ་ཉེ་བཞུགས་ཁྲིར་མངའ་གསོལ་ཞུ་རྒྱ།
༠༩།༣༠	ཡལོང་ས་མཆོག་ཡ་ཐུབ་ཆེ་བཅོས་ལྷན་ཆེ་མཐའ་ཡས་པའི་རོ་བོར་བརྟན་ཞིང་། མཛད་འཕྲིན་ཉི་མའི་འོད་ཀྱི་འཇམ་གླིང་ཡོངས་ལ་བྱུང་བ་དང་། ཡུགས་ཀྱི་བཞེད་དོན་མཐའ་དག་འབད་མེད་སྤྱན་གྱིས་བྱུང་བའི་ཉེན་འབྲེལ་ཆེད་མགོན་གཙོ་ཆེན་པོ་དང་། མི་མང་ཆོགས་གཙོ་བཅས་ནས་ཉེན་གསུམ་འདེགས་འབུལ་དང་དཀར་གཙང་མཛལ་དར་འབུལ་གནང་རྒྱ་དང་། དེའི་རྗེས་མཁན་ཆེན་དགེ་འདུན་པའི་དབུ་ཁྲིད་མང་ཆོགས་ནས་ཡ་ཐུབ་པའི་ཞབས་བརྟན་དང་སྒྲོན་ལམ་གསུང་འདོན་གནང་རྒྱ།
༠༩།༤༠	ཉེན་འབྲུང་གསོལ་ཇ་འབྲས་སིལ་འདེགས་འབུལ་ཞུ་རྒྱ་དང་། དེའི་མཆོམས་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་ནས་བསྐྱོ་སྒྲོན་མཆོམས་སྤྱོར་གནང་རྒྱ།
༡༠།༢༠	མི་མང་ཡོངས་ནས་ཡལོང་ས་མཆོག་གི་བཞུགས་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེ་མཛལ་ཁ་ཞུས་གནང་རྒྱ་དང་ཆབས་ཅིག་དགོན་པའི་མདུན་ཐང་དུ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གཙོས་སྤྱབས་གནས་དགེ་འདུན་པ་ཆེན་པོས་བསང་གསོལ་དབུ་འཇུགས་གནང་རྒྱ།
༡༡།༠༠	དགོན་པར་ཆོས་ཚུགས་ཀྱི་སྤྱི་འཐུངས་སྐར་ཀྱི་མཛད་སྒྲོ་མཐུག་སྤྱིལ་གནང་རྒྱ་དང་། དེ་རྗེས་མེན་ཏར་བྱར་ཨོལ་ལག་ཏུ་ལེ་ཆོགས་ཁང་ཆེན་མོའི་ནང་སྤྱི་འཐུངས་སྐར་རྒྱས་པ་གོ་སྤྱིལ་ཞུས་ཡོད་ན་དེ་དོན་དགོངས་འཇགས་ཡོང་བ་འཆོལ།

His Holiness the 14th Dalai Lama's 84rd Birthday Ceremony at the Tibet Institute Rikon (Rikon Gonpa) on Friday, 06th July 2019

Time	Program
09.20	Gathering Time in the Prayer Hall
09.30	Carrying of the portrait of His Holiness the 14 th Dalai Lama to the Prayer Hall
09.40	“Mandala Offering” to His Holiness the 14 th Dalai Lama for His long life by the Main Guests and the President of TCSL, followed by the long live prayer for His Holiness the Dalai Lama by the monks of Tibet Institute Rikon
09.50	Tea and Sweet-Rice Offering (Soeja-Dresil), followed by Dedication Prayer by the Abbot Ven. Thupten Legmen of Tibet Institute Rikon
10.30	Presenting of traditional scarf to the portrait of His Holiness the 14 th Dalai Lama by the general public and incense burning ceremony (Sangsol) led by the Abbot Ven. Thupten Legmen and the monks of Tibet Institute Rikon
11.00	Conclusion of His Holiness's 84th Birthday Celebration at the Tibet Institute Rikon. Please proceed to join the grand celebration of His Holiness's Birthday in Eulachhalle, Winterthur on the same day.