



**༣༣། རྩི་ལོ་ ༢༠༡༩ ལྷ་པ་ ༩ ཚེས་ ༡ རེས་གཟའ་སྤེན་པའི་ཉིན་རི་ཀོན་སྒོ་བ་གྲུའི་ཚོགས་ཁང་ནང་བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་མང་གཙོ་དབུ་
བརྟེན་ཏེ་མི་ལོ་ཕྱི་ལོ་ ༥༩ འཁོར་བའི་དུས་བྲན་སྤྱད་གཅིའི་མཛད་རིམ་གསལ་གསལ་ལ།**

ཕྱག་ཚོད།	མཛད་རིམ།
༡༣།༥༥	སྤྱི་མགྲོན་རྣམས་པ་གཙོས་པའི་མི་མང་རྣམས་སྤྱན་འཛོམས་གནང་རྒྱ།
༡༣།༥༥	མཛད་སྒོ་དོངས་གཞི་དབུ་འཛུགས་ཀྱིས། མཁན་ཁྲ་དགེ་འདུན་རྣམས་པའི་དབུས་སྤྱི་མགྲོན་རྣམས་པ་དང་། མཛད་གཙོ་རྣམས་ནས་ཁ་བ་རི་པའི་སྤྱི་ འགོ་ཡོངས་ཀྱི་སྒྲ་བ་མེད་པའི་དབུ་ཁྲིད་དང་། འཛིག་རྟེན་ཞི་བདེ་དེད་དཔོན་སྤྱི་ཐོན་ཡུལ་སྤྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་སྤྱད་པར་མཐོང་ ཁོལ་རིན་པོ་ཆེ་རོལ་གྱིང་སྒོས་སྤྱོད་སྤྱོད་བསུས་ཀྱིས་བཞུགས་ཁྲིའི་མངའ་གསོལ་ཞུ་རྒྱ།
༡༣།༡༥	ཡུལ་སྤོངས་ཡུས་སྤྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་ཡུས་གོགས་ཀྱི་མཆོན་མ་མཐའ་དག་སྤྱར་དུ་ཞི་ནས་སྤྱི་ཆེ་བསྐྱལ་བརྒྱུ་བར་དུ་བརྟན་པ་དང་། ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་དོན་མཐའ་དག་འབད་མེད་སྤྱོད་ཀྱིས་འབྲུབ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཆེད་སྤྱི་མགྲོན་གཙོ་བོ་རྣམས་པ་དང་། མི་མང་ཚོགས་གཙོ་ མཆོག་ནས་རྟེན་གསུམ་འདེགས་འབུལ་གནང་རྒྱ།
༡༣།༣༠	མི་མང་རྣོས་གར་ནས་སྤྱི་ཁྲིད་ཀྱིས་བོད་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་སྤྱད་དང་དམངས་གཙོའི་གསར་གཞི་འབུལ་རྒྱ། དེ་རྗེས་བོད་རྒྱལ་ཁབ་དང་ མི་རིགས་ཀྱི་ཅ་དོན་ཆེད་རང་གི་ལུས་སྤྱོད་ཡོངས་སྤྱོད་དང་བཅས་པ་རྣོས་བཏང་གནང་མཁན་རྒྱལ་གཙོས་དཔའ་བོ་དང་དཔའ་མོ་རྣམས་ཀྱི་ ཆེད་དུ་སྐར་མ་གཅིག་གི་རིང་ལ་དག་བཅད་སྤྱད་པར་གནང་རྒྱ།
༡༣།༥༠	མཁན་ཁྲ་དགེ་འདུན་རྣམས་པའི་དབུས་མང་ཚོགས་ནས་ཡུས་བའི་ཞབས་བརྟན་དང་བདེན་ཆོག་སྤོན་ལམ་འདོན་གནང་རྒྱ་དང་། གསོལ་ཇ་འབྲས་སེལ་འདེགས་འབུལ་ཞུ་རྒྱ།
༡༤།༡༠	མི་མང་རྣོས་གར་ནས་བཀའ་ཞུ་ཞེས་པ་གཞིགས་འབུལ་གནང་རྒྱ།
༡༤།༢༠	མི་མང་ཚོགས་གཙོ་མཆོག་ནས་དུས་བྲན་དང་འབྲེལ་བའི་གསུང་བཤད་གནང་རྒྱ།
༡༤།༣༠	སྤྱི་རྩི་དོན་གཙོ་འཛིན་མེད་རིག་འཛིན་མཆོག་ནས་བཀའ་ཞུ་གི་གསུང་འཕྲིན་ལྷགས་སྒྲོག་དང་། དེ་རྗེས་ཁོང་གི་བཀའ་སློབ།
༡༤།༥༠	རི་ཀོན་ཆོས་འཁོར་དགོན་གྱི་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གིས་གསུང་བཤད་གནང་རྒྱ།
༡༥།༠༠	སྤྱི་འཐུས་སྤྱི་རྩི་ཐུགས་མཛད་ཀྱིས་པ་མཆོག་ནས་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཁང་གི་གསུང་འཕྲིན་ལྷགས་སྒྲོག་དང་། དེ་རྗེས་ཁོང་གི་བཀའ་སློབ།
༡༥།༢༠	ལོ་འཁོར་ལས་བསྐྱེད་སྤྱོད་ལྷན་ཁང་གིས་ཀྱི་ཆེན་པོ་མེད་ལས་བསྐྱེད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱིས་ཐུབ་པ་གནང་དགོས།

- སྤྱད་སྤྱོད་དང་། ལིག་རྟེན་སྤྱོད་པའི་བོད་རིགས་མི་མང་སྤྱི་གཞི་འཛུགས་ཀྱི་ཚོགས་གཞོན་མཆོག་
- བོད་རིགས་མི་མང་གི་རྒྱུན་ལས་རྣམས་པ།
 - ❖ རྣོས་གར་སྤྱི་ཁབ་འགན་འཛིན།
 - ❖ བོད་སྤྱོད་སྤྱི་ཁབ་འགན་འཛིན།
 - ❖ དང་རྒྱུད་སྤྱོད་ཁབ་འགན་འཛིན།
 - ❖ གསར་འཕྲིན་དང་བརྒྱུད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཁབ་འགན་འཛིན།
 - ❖ རྩིས་པ།
 - ❖ དདུལ་གཉེན།
 - ❖ གཉེན་པ།
 - ❖ ཕྱི་འབྲེལ་པ།
- ཡུ་རོལ་གཞོན་ལུང་མཐུན་ཚོགས།
- སྤྱད་སྤྱོད་ཀྱི་བྱེད་ཚོགས་པ།
- སྤྱད་བོད་མཐུན་གྲོགས་ཚོགས་པ།



༡༩།༠༠

མི་མང་སྒྲོལ་གར་དང་ཆོལ་ཁ་གསུམ་གྱིས་འཁྲབ་སྟོན་གཟེགས་འབྲུལ་གནང་རྒྱ།

- དབྱས་གཙང་ཆོལ་ཁ་ནས།
- མི་མང་སྒྲོལ་གར་གྱི་འཁྲབ་སྟོན་དང་པོ།
- མདོ་སྟོད་ཆོལ་ཁ་ནས།
- མི་མང་སྒྲོལ་གར་གྱི་འཁྲབ་སྟོན་གཉིས་པ།
- མདོ་སྟོད་ཆོལ་ཁ་ནས།

༡༩།༠༠

དགོང་འོའི་གསོལ་ཆོགས་གྱི་བར་གསེང་།

༡༩།༢༥

སྤྱི་སྟོན་དགོངས་འཆར་དང་། ཁྱིམ་ཁྱིམ་ལན་གྱི་ལས་རིམ་དབྱུ་འཇུགས་གནང་རྒྱ།

ལས་རིམ་སྒྲངས་འཛིན་པ། སྤྱི་བ་ཆང་ཆེ་རིང་ལོ་རྒྱུ་ལགས་དང་། སྤྱི་ཆང་སྐལ་བཟང་དོ་ཨེ་ལགས།

བཀའ་འདྲི་ཞུ་ཡུལ།

- ཆོས་འཁོར་དགོན་གྱི་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་
- ཡུ་རོབ་ཕྱོགས་བཞུགས་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཟམ་མདོ་བྱམས་པ་ཆེ་རིང་མཆོག།
- སྤྱི་རོད་ཀྱི་གཙོ་བོ་མཆོག་མཆོག་འཛིན་པ་ཆོག་
- མི་མང་ཆོགས་གཙོ་མཆོག་མཆོག་མཆོག་མཆོག་མཆོག་
- མི་མང་ཆོགས་གཞོན་ཕྱོགས་ལས་པ་ལུན་ཆོགས་མཆོག་
- བོད་རིགས་མི་མང་གི་རྒྱུན་ལས་ནམ་པ།

༢༠།༡༥

ལས་རིམ་སྒྲངས་འཛིན་པས་འབྲེལ་ཡོད་ནམ་པར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུས་ཏེ་སྤྱི་སྟོན་དགོངས་འཆར་དང་ཁྱིམ་ཁྱིམ་ལན་གྱི་ལས་རིམ་མཐུག་སྤྱིལ་གནང་རྒྱ།

༢༠།༢༠

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༤ ལྷ་ ༡༠ ཆོས་ ༣ ནས་ ༥ བར་བཞུགས་སྐར་དྭ་སར་གནང་གཏན་འཁེལ་བའི་དམིགས་བསལ་ཆོགས་ཆེན་གྱི་གྲོས་གཞི་གཉིས་ཏེ། བོད་མིའི་སྤྱི་གཞུགས་ཀྱི་ལྷ་དང་ལྷ་བཅུ་ལས་འཆར་དང་། ལྷ་ལྷ་བ་ལྷ་སྤྱི་ལན་རིམ་དང་བོད་མི་མང་དབར་གྱི་འབྲེལ་ལས་བཅས་ཀྱི་སྐོར་མང་ཆོགས་ནས་དགོངས་འཆར།

༢༡།༠༠

ནེ་ལུང་ཆེ་རིང་སྟོབས་ལྡན་ལགས་ནས་སྤྱི་ཁྱིམ་ཁྱིམ་ལན་སྐོར་གཞུགས་འཁྲབ་གནང་རྒྱ།

༢༡།༣༠

མཛད་རིམ་རྒྱལ་ཁའི་དང་མཐུག་སྤྱིལ་གནང་རྒྱ།