



སྤྱི་ཚོར་ཡགོང་ས་ཡསྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་དགྲུང་གྲངས་ ༡༦ ལ་ཐེབས་པའི་སྤྱིའི་
འཁྲུངས་སྐར། རི་ཀོན་ཆོས་འཁོར་དགོན་དུ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་དང་དགེ་འདུན་པ་
རྣམ་པས་དབུ་བཞུགས་ཐོག་གཤན་ཞུ་ལུ་བའི་མཇེད་གཙོ་རྣམ་པས་སྤྱང་བཅི་གནང་རྒྱ།

༡༡། རང་ཅག་གངས་ཅན་ས་ཡོངས་ཀྱི་མགོན་སྐྱབས་དབུང་གཉེན་སྐྱ་ན་མ་མཆིས་པའི་དབུ་
ཁྲིད། འཇམ་གླིང་ཞི་བདེའི་དེད་དཔོན་སྤྱི་ཚོར་ཡགོང་ས་ཡསྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་ཕྱི་ལུགས་
དགྲུང་གྲངས་ ༡༦ ལ་ཐེབས་པའི་སྤྱིའི་འཁྲུངས་སྐར་རི་ཀོན་ཆོས་འཁོར་དགོན་དུ་སྤྱི་ལོ་ ༢༠༢༡
ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༦ ཉིན་སྤྱང་བཅི་གནང་རྒྱ་དང་། དེ་ཡང་སྤྱད་སའི་གཞུང་གི་ད་ལྟོ་ཉོག་དབྱིབས་ནད་
ཡམས་དང་འབྲེལ་མི་མང་ལྟན་འཛོམས་སྐྱབས་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་ལམ་སྟོན་དང་མཉམ་ཞུགས་
གནང་མཁན་དབར་བར་ཐག་ [Social Distancing] རོགས་པའི་སྤྱི་གཞི་ཁྲིམས་ཡོད་བ་
བཞིན། རི་ཀོན་མཆོད་འཁོར་དགོན་གྱི་འདུ་ཁང་ནང་དུ་མི་གྲངས་ ༢༦ ལྟ་བུ་ལྟན་འཛོམས་གནང་
ཆོག་གི་མེད་པ་མ་ཟད། དགོན་པའི་སྤྱི་རུ་ཡང་མི་མང་ཉུང་ཤས་མ་གཏོགས་ལྟན་འཛོམས་གནང་
ས་མེད་པས། ད་ལོའི་སྤྱིའི་འཁྲུངས་སྐར་རི་ཀོན་མཆོད་འཁོར་དགོན་དུ་མཁན་རིན་པོ་མཆོག་དང་
དགེ་འདུན་པ་རྣམ་པས་དབུ་བཞུགས་ཐོག་གཤན་ཞུ་ལུ་བའི་མཇེད་གཙོ་རྣམ་པས་སྤྱང་བཅི་
གནང་རྒྱ་དང་། གོང་དུ་གསལ་བཤད་ཞུས་པ་བཞིན་དེ་ཉིན་མི་མང་ནས་ལྟན་ཞུགས་གནང་རྒྱའི་ཆ་
རྒྱུན་འབྲེལ་གི་མེད་པས་ཐོད་རིགས་མི་མང་གི་ཆོགས་གཙོ་ཆོགས་གཞོན་དང་ས་གནས་འཕུས་མི་
ནས་མི་མང་གི་སྤྱི་ཚོར་ཞུ་ཆེན་ཞེས་མཇེད་སྟོན་ལྟན་ཞུགས་གནང་རྒྱ་ཡིན་ན་དེ་དོན་དགོངས་འཇགས་
ཡོང་བ་འཚལ། སྤྱད་སའི་དང་མིག་ཉེན་སེལ་ཡན་ཐོད་རིགས་མི་མང་སྤྱི་གཞི་འཇུགས་ནས་སྤྱི་ལོ་
༢༠༢༡ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༩ ཉིན།

སྤྱད་སའི་གཞུང་གི་ད་ལྟོ་ཉོག་དབྱིབས་ནད་ཡམས་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱི་གཞི་ཁྲིམས་དང་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་ལམ་སྟོན་
གཞིར་བཟུང་སྟེ། ད་ལོའི་ས་གནས་རྒྱའི་ལག་གོང་སྤེའི་ཆོགས་ཁང་ཆེན་མོའི་ནང་སྤྱི་ཚོར་ཡགོང་ས་ཡསྐྱབས་
མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་སྤྱིའི་འཁྲུངས་སྐར་གྱི་མཇེད་སྟོན་གོ་སྤྱི་གཞི་གནང་རྒྱ་མིན་པའི་གསལ་བསྐྱབས་སྟེ།