



འགྲུབ་ལོག་མཚན་.....

༡༡། བཅོམ་སྤྱོད་ཐོན་མིའི་རང་དབང་གཅེས་འཛིན་དང་སྒྲུབ་སྤྱོད་ལུགས་ལག་དེབ་བཅོ་བཙུན་འགྲུབ་ལོག་

མིང་བསྐྱར།

3 cmX 2.5 cm
འདྲ་བར་གསུམ།

༡། མིང་།.....

༢། ལག་དེབ་མཚན།

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

༣། བ་མིང་། ལག་དེབ་མཚན།

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

༤། མ་མིང་། ལག་དེབ་མཚན།

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

༥། བཟའ་རྒྱུ་མིང་།..... ལག་དེབ་མཚན།

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

༦། ཁ་བར་མཚན།..... མོག་འཕྲིན།.....

༧། དབྱུང་དབྱེད་ལག་དེབ་ཏུ་གསལ་བའི་བདག་གི་མིང་རམ་གྲིམ་མིང་བསྐྱར་བཙུན་ལོང་བ་བྱ་རྒྱུ་

༡། མིང་རམ་ གྲིམ་མིང་གི་དག་ཆའམ། འཕྲི་རྒྱུ་ དེ་ཉིད།

༡) ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཡིག་ཆའམ། ༢) མཁས་པའི་དབྱུང་རྩོམ། ༣) ཚིག་མཛོད། ༤) དེའི་ཐད་དམིགས་བསལ་
ཁྱད་ཡོན་ལྡན་པའི་མི་སྣ་ཞིག་གིས་དཔང་རྟགས་སྐྱབ་བྱེད་བཏོན་པ་འདི་མཉམ་སྦྲུང་བྱས་པ་ལྟར་གཞི་འཛིན་གནང་སྟེ་
..... ལ་བཅོ་

བཙུན་ལོང་བ་བྱ།

༢། བདག་གསལ་ འུ་སྐྱབ་གསལ་གསོས་སྐྱབ་གི་མིང་..... བས་ ལ་

མིང་བཟེ་བྱེད་དགོས་དོན་ནི། ཅེས་འབྲས་ལུང་བརྟག་གཞིར་བཟུང་མིང་བཟེ་བྱས་པའམ། གནས་ལུས་གཞུང་གི་གྲིམས་
ལུགས་ལྟར་མིང་བཟེ་ཐོན་པ་ལྟར་ཡོང་ཆེད་དང་། ཅེས་འབྲས་ལུང་བརྟག་གཞིར་བཟུང་མིང་བཟེ་བྱས་པའི་ཡི་གེ་/གནས་
ལུས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ལུས་མིའི་ལག་ཁྲེར་/ས་ཁང་བདག་ཐོབ་ཡིག་ཆ་/གནས་སྡོད་ཚོག་པའི་ལག་ཁྲེར་/གནས་ལུས་རྒྱལ་
ཁབ་ཀྱི་གྲིམས་མཐུན་ཡིག་ཆ་གཞན་དུ་བཀོད་པ་དེའི་ཡིག་ཆ་ནང་གསལ་གྱི་མིང་གཅིག་མཚུངས་བཅོ་ཆེད་དུ་ཡིན་པས།

བཟེ་བསྐྱར་ཡོང་བ་བྱ།

༣། བཟའ་རྒྱུ་མིང་གི་གྲིམ་མིང་འགྱུར་བ་ཕྱིན་པའམ། གནས་ལུས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གྲིམས་མཐུན་ཡིག་ཆར་འཕྲོད་པ་དང་མཐུན་པ་ཡོང་

ཆེད་བདག་གསལ་འུ་སྐྱབ་གསལ་གསོས་སྐྱབ་གི་གྲིམ་མིང་རམ་མིང་..... ཞེས་པ་.....

..... ཞེས་སྟོན་འཕྲིའམ། ཆམས་བཅོ་བཙུན་ལོང་བ་བྱ།

ང བདག་/བྱ་སྤྱོད་/གསོམ་སྤྱོད་གི་ཚོས་མིང་དང་སྐྱེ་མིང་བརྗེ་བསྐྱུར་རམ། ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་གཅེས་མིང་རམ། མིང་ཚོགས།
..... ཞེས་པ་འདི་དབྱ་དུལ་ལག་དེབ་ཏུ་བཀོད་པའི་མིང་.....
དང་གང་ཟག་གཅིག་ཡིན་པ་དོས་པ་དེན་ཡིན་པ་ས། དབྱ་དུལ་ལག་དེབ་ཀྱི་མིང་གཞན་ཏུ་འགོད་འཇུག་ཡོང་བ་ལྟ། དེ་
བཞིན་ཏུ་བདག་/བྱ་སྤྱོད་/གསོམ་སྤྱོད་གི་མིང་གཞན་བཀོད་པ་དེར་རྒྱབ་གཉེར་ཡི་གེ་གནང་སྟོང་ཡོང་བ་ལྟ།

༡། གོང་གསལ་ལྟུང་དོན་རྣམས་དོས་པ་དེན་པ་སྤྱོད་ཡིན་པ་དང་། རྒྱབ་ཉེན་ཡིག་ཆ་ཁག་ལ་བཅོས་བསྐྱད་གཏན་ནས་མིང་པའི་ཁས་
ལེན་དུ།
པ་/མ་/ལྟ་སྟོང་བ་/དོ་བདག་/གི་མིང་.....མིང་ཉགས།.....
ཕྱི་ལོ་ ཟླ་ ཚེས་ ལ། །

ཕྱི་ལོ་ ཟླ་ ཚེས་ དེབ་རིན་ཉིན་སྟོར་/ཨ་སྟོར་.....འབབ་བྱུང་། བྱུང་འཛིན་ཨང་།.....

ས་གནས་རང་བདེན་ཚོགས་གཙོའི་རྒྱབ་གཉེར་མཚན་ཉགས་དང་། ལས་དམ།.....

དོ་བདག་གི་ལྟུང་དོན་རྣམས་དོས་པ་འབྲེལ་ཡིན་པ་དང་། རྒྱབ་ཉེན་ཡིག་ཆ་དོ་མ་ཁག་མིག་སྟོན་བྱུང་བའི་དོ་བཟུམ་ལ་ཚད་འཛིན་གནང་
ཚོག་ཅིང་། དོ་བདག་ལ་དབྱ་དུལ་ལག་དེབ་བཅོ་བཅོས་ཀྱི་ཆ་རྒྱུན་ལྷན་འདུག་པའི་དག་མཚན་དུ།

སྐྱེ་ཚབ་དོན་གཙོད་/ས་གནས་འགོ་འཛིན་གྱི་མཚན་ཉགས་དང་། ལས་དམ།

རྒྱུ་བཟོ་དོན། རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་ཏུ་གནས་བཞུགས་པོད་མི་རྣམས་ནས་མིང་བསྐྱུར་དོད་ཉིན་སྟོར་ ༣༠༠ ས་གནས་རང་ཚོགས་སུ་འབྲུལ་དགོས།
ཕྱི་རྒྱལ་ཏུ་གནས་བཞུགས་པོད་མི་རྣམས་ནས་མིང་བསྐྱུར་དོད་ཨ་སྟོར་ ༣༠ འབྲེལ་ཡོད་སྐྱེ་ཚབ་དོན་ཁང་ཏུ་འབྲུལ་དགོས།

ཐུགས་སྦྲང་།

- ༡། བཅའ་གནང་བའི་མིང་ངམ་ཁྱིམ་མིང་བཟོ་བཅོས་གྲུང་ཚེ། བཟའ་རྒྱུ་ལམ། རང་ལོ་ ༡༧ ལན་གྱི་ལྷན་ལྷན། གསོས་སྤྱད་བཅས་ཀྱི་དབང་
དབུལ་ལག་དེབ་ཉུང་དེ་མཚུངས་བཟོ་བཅོས་ཀྱིས་གཅིག་མཚུངས་བཟོ་དགོས།
- ༢། མིང་བསྐྱར་རམ། མིང་གཞན་བཟོ་བཅོས་ཟེན་བཤམ། མིང་ངམ་ཁྱིམ་མིང་གང་དེ་སྐད་ཡིག་གཞན་གང་ཅུང་ནང་ཐབ་བསྐྱར་སྐབས་
ཀྱི་དག་ཆ་འབྲི་སྐྱངས་འདྲ་མིན་ཡོང་སྲིད་པ་དེ་དག་ལ་དཔལ་འཕྲོར་ལས་ཁུངས་ནས་རྒྱབ་གཉེར་ཡི་གེ་ལྷོ་སྒྲིང་བྱེད་ཚོགས།
- ༣། རོ་བདག་བཟའ་ཚང་འབྲལ་བསྐྱམས་སམ། འདས་གྲོངས་གྲུང་པ། བཅའ་ཁྱིམ་ཐབ་ལོགས་སུ་བཟུང་བཤམ། འདས་གྲོངས་གྲུང་པ།
ཡང་ན་སྤྱི་གཞུང་གསར་སྐྱེས་སམ། འདས་གྲོངས་གྲུང་པ། གསོས་སྤྱད་ཉུང་བ། ཁྱིམ་ཐབ་ལ་བརྟེན་ནས་ཁྱིམ་མིང་ངམ་མིང་སྟོན་
འཕྲིའམ། ཆ་གས་བཟོ་བཅོས་བྱེད་དགོས་གྲུང་ཚེ། གནས་ཚུལ་འདི་རིགས་འཕོད་པའི་གནས་ལུགས་གཞུང་གི་ཁྱིམ་སྟོན་གནས་
ངོས་ལེན་ཡོད་པའི་ཡིག་ཆའམ། རོད་མིའི་སྤྱི་གཞུང་གི་འཛིན་སྐྱོང་ལས་ཁུངས་ཁག་གི་ལས་བྱེད་བྱང་བྱང་ཡན་དང་། འབྲལ་
ཆགས་སྤྱོད་ཁོངས་སྡེ་ཚན་ཁག་གི་དབང་ལྷན་འགན་འཛིན་གང་ཅུང་གི་དངོས་བདེན་ཡིན་པའི་རྒྱབ་གཉེར་དང་བཅས་བཟོ་བཅོས་
སྟོན་ལྷོ་སྒྲིང་ཚོགས།
- ༤། མིང་ངམ། ཁྱིམ་མིང་གི་དག་ཆའམ། མིང་བརྟེན་སྟོན་འབྲི། མིང་གཞན་འཕོད་འཇུག་དགོས་པ་གང་ཡིན་མ་ཞོར་བར་བསྐྱངས་འབྲལ་
བྱེད་དགོས།

འགན་འཁུར་བའི་ལྷན་ལྷན་གྱི་མིང་
ལྷན་ལྷན་གྱི་མིང་གཞན་བཟོ་བཅོས་ཀྱི་
མཚུངས་བཟོ་བཅོས་ཀྱི་མཚུངས་བཟོ་བཅོས་

