



༡༣། ༢༠༡༩ ལྷ་ ༡༡ ཚེས་ ༡ རེས་གཟའ་ཕུར་བུའི་ཉིན་སྲུང་སིའི་རང་སྤྱོད་མང་སྡེ་འཛུ་རིག་ལ་

བདེན་པའི་མེ་ལྷེ་སྐོར་སྐོར་གྱི་ལས་འབྲུལ་གོ་སློབ་པ་ཐེབས་འཁྲོར་དབུ་འཛུགས་ཉིན་གྱི་ལས་རིམ་ཁག་གཤམ་གསལ།

བྱ་ག་ཚོ་ད།

ལས་རིམ་ཁག

- ༡༤༠༠ རོགས་གནས་འཛུ་རིག་བྱུ་རུ་ག་ལི་སྲི་ལྷུང་ཞེས་པ་ཐང་གཞོངས་སུ་མི་མང་ལྟན་འཛོམས་གནང་རྒྱ།
- ༡༤༡༥ མི་མང་ཚོགས་གཞོན་བསམ་པ་དོན་གྲུབ་ནས་དེ་ཉིན་གྱི་ལས་རིམ་ཁག་སྤྱོད་ལུ་རྒྱ།
- ༡༤༣༠ ལྷུ་མ་འཁོར་ནག་ཤོ་གཉིས་གྱི་ནང་བདེན་པའི་མེ་ལྷེ་སྐོར་སྐོར་པ་ཐེབས་འཁྲོར་སྐབས་མི་མང་རྣམས་ཐང་གཡས་གཡོན་དུ་
རུ་སློབ་ཐོག་ཕྱག་ཏུ་ལུ་མང་བསྐྱམ་ནས་ར་རྒྱ་སློབ་བཞེན་ངང་སྡེ་ལེན་ཐེབས་བསུ་ལུ་རྒྱ་རྒྱ་དང་ཆབས་ཅིག་ཡུ་རོབ་བོད་མི་
མང་སྲི་འཇུས་དགོ་བཤེས་དབང་ཚེན་ལགས་སུ་མ་འཁོར་ནས་ཕྱིར་བོན་མཚམས་མི་མང་ནས་དགའ་བསུ་ཐམ་སྤྱོད་ག་
བཞེན་ཐོག་བདེན་པའི་མེ་ལྷེའི་མཚོན་ཉགས་དེ་སྲུང་སིའི་ །ཨེ་མེ་སྲི་གཞུང་གི་སྲི་འཇུས་སྤྱོད་ཞབས་ །མང་འེན་རྒྱུ་པ་ །
མཚོག་གི་ཕྱག་ལ་ཅིས་འབྲུལ་ལུ་རྒྱ།
- ༡༤༣༥ མི་མང་རྒྱོས་གང་ནས་འགོ་འཁྲིད་གྱིས་བོད་རྒྱལ་ཁབ་ཚེན་པོའི་རྒྱལ་སྤུལ་རྒྱ།
- ༡༤༤༠ མི་མང་ཚོགས་གཙོ་གང་གཞོན་ཚང་སློབ་ཐང་མཚོག་ནས་གསུང་བཤམ།
- ༡༤༥༠ ཡུ་རོབ་ཕྱོགས་བཞུགས་བོད་མི་མང་སྲི་འཇུས་སྤྱོད་དགོ་བཤེས་དབང་ཚེན་མཚོག་ནས་གསུང་བཤམ།
- ༡༤༥༥ སྲུང་སིའི་ཨེ་མེ་སྲི་གཞུང་གི་སྲི་འཇུས་སྤྱོད་ཞབས་མང་འེན་རྒྱུ་པ་མཚོག་ནས་གསུང་བཤམ།
- ༡༤༦༠ ཡོ་རོབ་བོད་རིགས་གཞོན་རུའི་མཇུན་ཚོགས་གྱི་སྤྱོད་ཚབ་མཇུན་འདུ་དྲང་མ་ལགས་ནས་གསུང་བཤམ།
- ༡༤༦༥ སྲུང་སི་བོད་གྱི་བྱུང་མེད་ཚོགས་པའི་ཚོགས་གཙོ་ལམ་བྲག་བད་མ་ལགས་ནས་གསུང་བཤམ།
- ༡༤༧༠ སྲུང་བོད་མཇུན་གྲོགས་ཚོགས་པ་ནས་གསུང་བཤམ།
- ༡༤༧༥ རི་ཀོན་ཚོས་འཁོར་གྱི་དགོ་འདུན་རྣམ་པས་དབུ་འཛུགས་གྱིས་ཞལ་འདོན་དང་བདེན་ཚིག་སློབ་ལམ་གསུང་འདོན་ལུ་རྒྱ།
- ༡༤༨༠ མི་མང་གི་ཚོགས་གཙོ་སྲིལ་པོས་མཇུག་བསྐྱོམས་གསུང་བཤམ་གནང་རྒྱ་དང་ཆབས་ཅིག་དེ་ཉིན་གྱི་ཞེ་ཚོལ་ལས་
རིམ་མཇུག་སྲིལ་གནང་རྒྱ་བཅས་གྱི་ལས་རིམ་དུ།



Tibetan Community in Switzerland & Liechtenstein

Tibeter Gemeinschaft in der Schweiz & Liechtenstein