



ཡུ་རོབ་དབལ་ལ་ས་སྐྱའི་སློན་ལམ་གསལ་བཤ།

༄༅། བྱང་ཕྱོགས་ཐུབ་པའི་རྒྱལ་ཚབ་དབལ་བཅེ་བ་ཚེན་པོའི་རིང་ལུགས་འཛིན་པའི་ཚོས་སྡེ་ཁག་གི་དབུས་ཕྱོགས་དང་རིས་སུ་  
མ་མཆིས་པའི་དད་ལྷན་མེར་སྐྱ་ལོ་ལོ་ཡོངས་ཀྱི་སྣེ་བྱོལ་བྱ།

ཚེད་གསོལ།

དེང་འཛམ་གླིང་གླིང་གྲེ་བྲག་གངས་ཅན་ལྗོངས་འདིར་སྤྲིགས་མའི་རྒྱུ་ཚོགས་ཚེས་ཚེར་འཕེལ་ཉེ། མིའི་རིགས་ཀྱི་བཟང་སྤོང་དང་  
ང་ལོ་མས་གཤེས་སོགས་ཉམས་རྒྱུ་འགྲོ་བཞིན་པར་བརྟེན། ལྷན་པས་ཚེན་བསོད་ནམས་ཀྱི་རྣམ་པ་གོང་མཐོར་སྡེལ་སྤྲད་དང་།  
བྱམས་བཅེ་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་འབྲུང་གནས་སུ་གྲུར་པ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཞིང་རྒྱས་ལ་དེ་འཛིན་གྱི་སྤྱི་བུ་དམ་པ་རྣམས་སྐྱ་ཚེ་ཞ  
བས་པད་བརྟན་པ། འཛམ་གླིང་གླིང་གྲེ་ཡང་སློས་རང་ལུལ་ཁ་བ་གངས་ཅན་ཀྱི་ལྗོངས་དེར། མི་འདོད་པའི་རྒྱུ་ཚོགས་མཐའ་དག་རང་སར་ཞེ་  
བ་སོགས་ཀྱི་ཚེད་དུ་དམིགས་ནས། ཡུ་རོབ་དབལ་ལ་ས་སྐྱའི་འཛིག་རྟེན་ཞི་བདེའི་སློན་ལམ་ཚོགས་ལོ་ཐེངས་གསུམ་པ་དེ་ལྷི་ལོ་ ༢༠༢༣ ན  
ཟླ་ ༠༧ ཚེས་ ༡༤ རས་ ༡༤ བར་རིས་མེད་བསྟན་པའི་བདག་པོ། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་རང་གཟུགས། ཁམས་གསུམ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་  
ཡ་སྐབས་མགོན་ཡས་སྐྱ་གོང་མ་ཁྱི་ཚེན་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཚེན་པོ་མཚོག་དང་ཡ་ཁྱི་འཛིན་༤༣ པ་མཚོག་གི་དབུས་བསྟན་བདག་ལྷ་ཚེན་རྣམ་པ་  
དང་། དགེ་འདུན་འདུས་ཚོགས་དབུ་བཞུགས་ཐོག་སུད་མིའི་གྲོང་ཁྲེང་འཇུ་རིག་གི་ཉེ་འགམ་ས་གནས་སྤྱི་ལྷན་གསུ་འཚོགས་རྒྱ་ཡིན་པས།  
དད་ལྷན་གང་ན་སུ་བཞུགས་རྣམས་དུས་དེར་ཚོས་ཚོགས་སུ་ཕེབས་ཐུབ་པའི་གསོལ་བ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་འདེབས་པ་ལགས།

ཞར་བྱང་། ད་རིས་སློན་ལམ་དང་ཚེ་དབང་སྐབས་ཚོགས་ཁང་དང་སྐབས་སྤྲིགས་སོགས་རིན་མེད་ཐོག་གྲ་སྤྲིག་ཞུས་ཡོད་ཀྱང་ད་དུང་མི་འདད་པའི་ཆ་ཡོད་ཅང་ཚོགས་  
ཞུགས་པ་རྣམ་པས་བཞུགས་གནན་བསྐྱམས་རྒྱ་མ་བཟེད་པ་གནང་རོགས་གནང་ཞུ་རྒྱ་ཡིན་ནོ།

ཡུ་རོབ་དབལ་ལ་ས་སྐྱའི་སློན་ལམ་རྒྱུན་ལས་ནས་ལྷི་ལོ་ ༢༠༢༣ ན་ཟླ་བ་ ༧ པའི་ཚེས་ ༡༤ རས་ ༡༤ ལ་དགེའོ།



Dear dharma friend

We are very happy to announce that the third European Sakya Monlam will take place on 14-16 July 2023 in Buelach, near to Zurich in Switzerland. We are delighted to inform you that HH Sakya Gongma Trichen Rinpoche, HH 43rd Sakya Trizin Gyana Vajra Rinpoche, HE Khondung Avikrita Vajra Rinpoche and HE 26 Chogye Tri Rinpoche will attend this event, together with other lamas. We hope that you and many other dharma friends will be able to attend and participate in this auspicious occasion.

Yours in the dharma  
EU Sakya Monlam committee.

Event location: Stadthalle  
Allmendstrasse 8  
8180 Buelach      Date; 14-16 July 2023

Office:  
Gasstraat 134. 2060 Antwerpen. Belgium. [info@eusakyamonlam.org](mailto:info@eusakyamonlam.org)  
Non Profit Organisation under Belgium Law ( VzW) 0717.824.843



ཕྱི་ནུ་འཕེལ་ལྗོངས་ལྷན་

The 3rd

European Sakya Monlam

Zürich 2023



14-16 July 2023



Stadthalle  
Allmendstrasse 8  
8180 Bülach





ཨུ་རོ་ཡོ་མཚོ་གཞི་གསུམ་གྱི་འཇུག་ལྷན་ཁང་གི་འཕེལ་སྐྱོད་ལྷན་ཁང་།

EUROPEAN SAKYA MONLAM FOUNDATION

### Second day, Saturday, 15 July

- Time:** 08:30 All Dharma follower gather In the Main Hall.
- 08:45 HH Sakya Gongma Trichen Rinpoche and HH 43rd Sakya Trizin Rinpoche will seat on the Throne.
- 09:00 HH Sakya Gongma Trichen will be giving teaching on precept vows of the Mahayana Buddhist Mind of Enlightenment.
- 10:00 Offering Tea and Bread
- 10:30 Long life ceremony (Tensug) for HH Sakya Gongma Trichen Rinpoche.
- 11:30 Celebration of Birthday for HH Sakya Gongma Trichen Rinpoche.
- 12:00 Lunch Break
- 14:00 Afternoon prayer session
- 15:00 Offering Tea
- 17:00 short break
- 17:30-18:30 HH 43<sup>rd</sup> Sakya Trizin Gyana Vajra will be giving teaching about The Four Noble Truth.

### Third day, Sunday, 16 July

Office:

Gasstraat 134. 2060 Antwerpen. Belgium. [info@eusakyamonlam.org](mailto:info@eusakyamonlam.org)  
Non Profit Organisation under Belgium Law ( VzW) 0717.824.843



ཨ་རི་ཡི་དུ་ཨ་ལ་ས་སྐྱའི་འཇིག་རྟེན་ཞི་བདེའི་སློན་ལམ་ཚོགས་པ།

EUROPEAN SAKYA MONLAM FOUNDATION

**Time:**

- 08:30 All Dharma follower will gather In the Main Hall.
- 08:45 HH Sakya Trichen Rinpoche and HH 43rd Sakya Trizin Rinpoche will seat on the Throne.
- 09:00 Morning prayer session
- 09:45 HH Sakya Gongma Trichen Rinpoche seat on the Throne.
- 10:00 Offering Tea and Bread.
- 12:00 Lunch Break
- 14:00 Long Life Empowerment and Blessing to public by HH Sakya Gongma Trichen Rinpoche.
- SP: *Please don't forget to bring own cushion during Monlam or Empowerment because we offer you this Monlam or Empowerment without enter Charge.*
- 15:00 Offering Tea

EU Sakya Monlam Committee



Office:

Gasstraat 134. 2060 Antwerpen. Belgium. [info@eusakyamonlam.org](mailto:info@eusakyamonlam.org)  
Non Profit Organisation under Belgium Law ( VzW) 0717.824.843





༄༅། ཡུ་རོབ་དབལ་ས་སྐུའི་འཛིག་རྟེན་ཞི་བདེའི་སློན་ལམ་ཚོགས་པ།  
EUROPEAN SAKYA MONLAM FOUNDATION

༄༅། སྤྱི་ལོ་༢༠༢༣་སྤྱི་ཟླ་༠༩་པའི་ཚེས་༡༩་ནས་༡༩་བར་ཉིན་གངས་གསུམ་གྱི་ཡུ་རོབ་དབལ་ལྷན་ས  
སྐུའི་འཛིག་རྟེན་ཞི་བདེའི་སློན་ལམ་ཚོགས་མོ་ཐངས་གསུམ་པའི་མཛད་རིམ་ཁག་ཞུགས་སོ།།

ཉིན་དང་པོའི་མཛད་རིམ།

ཚེས་༡༩

རེས་གཟའ་པ་སངས།

ཚུ་ཚོད།

༠༩:༣༠

སེར་སྐུ་མི་མང་རྣམས་ཚོགས་ཁང་དུ་འདུ་འཛོམས་གནང་རྒྱ།

༠༩:༤༥

ཡདབལ་ས་སྐུའི་སྐུབས་མགོན་ཡགོང་མ་ཁྱི་ཚེན་རིན་པོ་མཚོག་དང་

ཁྱི་འཛིན་ཞེ་གསུམ་པ་མཚོག་ཞབས་སོར་འཁོད་རྒྱ།

༠༩:༥༠

ཚོགས་ཡོངས་ནས་སློན་ལམ་དབུ་འཇུགས་ཞུ་རྒྱ།

༡༠:༠༠

གསོལ་ཇ་དང་འབྲས་སེལ་འབྲུལ་རྒྱ།

༡༢:༠༠

ཉིན་དགུང་གསོལ་ཚོགས་བར་གསེང་།

༡༩:༠༠

སློན་ལམ་སྤྱི་མཐུན་ཚོགས་གནང་རྒྱ།

༡༥:༠༠

གསོལ་ཇ་འབྲུལ་རྒྱ།

༡༦:༡༥

བར་གསེང་།

༡༩:༣༠-༡༩:༣༠

ཡ་སྐུབས་མཚོག་མཁོན་གདུང་ལྷ་རྟེ་གྱི་ཏ་བརྗོ་རིན་པོ་ཚེ་མཚོག་ནས་

ཚོ་སྦྱང་ཞེན་པ་ཞི་བལ་སྐོར་ལ་གསུང་ཚོས་གནང་རྒྱ།

༡༩:༠༠-༢༠:༠༠

ཡ་སྐུབས་རྗེ་བཙུན་ཁྱི་པ་ཉེར་བྲག་པ་རིན་པོ་ཚེ་མཚོག་ནས་

སྦྱང་ཉིད་དང་བྱང་རྩལ་སེམས་འགྲེལ་སྐོར་ལ་གསུང་ཚོས་གནང་རྒྱ།

Office:

Gasstraat 134. 2060 Antwerpen. Belgium. [info@eusakyamonlam.org](mailto:info@eusakyamonlam.org)  
Non Profit Organisation under Belgium Law ( VzW) 0717.824.843





༄༅། དུ་རོ་བ་དཔལ་ས་སྐུའི་འཛིག་རྟེན་ཞི་བདེའི་སློན་ལམ་ཚོགས་པ།  
EUROPEAN SAKYA MONLAM FOUNDATION

ཉིན་གཉིས་པའི་མཛད་རིམ།      ཚེས། ༡༥      རེས་གཟའ་སྤེན་པ།

- 09:30      སེར་སྐུ་མི་མང་ནམས་ཚོགས་ཁང་དུ་འདུ་འཛོམས་གནང་རྒྱ།
- 09:45      ལྔ་དཔལ་ས་སྐུའི་སྐུ་བས་མགོན་ལགོང་མ་ཁྱི་ཚེན་རིན་པོ་མཚོག་དང་  
ཁྱི་འཛིན་ཞེ་གསུམ་པ་མཚོག་ཞབས་སོར་འཁོད་རྒྱ།
- 09:00      ལྔ་སྐུ་བས་མགོན་ལགོང་མ་ཁྱི་ཚེན་རིན་པོ་མཚོག་ནས་ཐེག་ཚེན་སེམས་བསྐྱེད་  
ཀྱི་བསྐྱབ་སློམ་དང་གསུང་ཚེས་བཅུལ་རྒྱ།
- 10:00      གསོལ་རྩ་དང་བཞེས་བག་འབྲུལ་རྒྱ།
- 10:30      ལྔ་སྐུ་བས་མགོན་ས་སྐུ་ལགོང་མ་ཁྱི་ཚེན་རིན་པོ་མཚོག་ལ་བརྟན་ཞུགས་བསྟར་འབྲུལ་ཞུ་རྒྱ།
- 11:30      ལྔ་སྐུ་བས་མགོན་ས་སྐུ་ལགོང་མ་ཁྱི་ཚེན་རིན་པོ་མཚོག་གི་འཇུངས་སྐར་སྤྱང་བཅི་ཞུ་རྒྱ།
- 12:00      ཉིན་དགུང་གསོལ་ཚོགས་བར་གསེང་།
- 12:00      སློན་ལམ་སྐུ་མཚུང་ཚོགས་གནང་རྒྱ།
- 14:00      གསོལ་རྩ་འབྲུལ་རྒྱ།
- 15:00      བར་གསེང་།
- 16:30- 17:30      ལྔ་སྐུ་བས་མགོན་ས་སྐུ་ལགོང་མ་ཁྱི་འཛིན་ཞེ་གསུམ་པ་མཚོག་ནས་  
བདེན་པ་བཞེ་སྐོར་ལ་གསུང་ཚེས་གནང་རྒྱ།





༄༅། དུ་རོ་བ་དཔལ་ས་སྐུའི་འཛིག་རྟེན་ཞི་བདེའི་སློན་ལམ་ཚོགས་པ།  
EUROPEAN SAKYA MONLAM FOUNDATION

ཉིན་གསུམ་པའི་མཛད་རིམ།      ཚེས། ༡༤      དེས་གཟའ་ཉི་མ།

- ༠༩:༣༠      སེར་སྐུ་མི་མང་རྣམས་ཚོགས་ཁང་དུ་འདུ་འཛོམས་གནང་རྒྱ།
- ༠༩:༣༥      ལ་སྐུ་བས་མགོན་གོང་མ་ལ་ཁྱིམ་ཚུན་ཞེ་གསུམ་པ་མཚོག་ཞབས་སོར་འཁོད་རྒྱ།
- ༠༩:༥༠      ཚོགས་ཡོངས་ནས་སློན་ལམ་དབུ་འཇུགས་ལྷུ་རྒྱ།
- ༡༠:༠༠      ལ་སྐུ་བས་མགོན་གོང་མ་ལ་ཁྱིམ་ཚུན་ཞེ་ཞེ་འཆང་མཚོག་ཚོགས་རང་ཞབས་སོར་འཁོད་རྒྱ།
- ༡༠:༠༠      གསོལ་ཇ་དང་བཞེས་བག་འབུལ་རྒྱ།
- ༡༡:༠༠      ཉིན་དགུང་གསོལ་ཚོགས།
- ༡༢:༠༠      ལ་སྐུ་བས་མགོན་གོང་མ་ལ་ཁྱིམ་ཚུན་ཞེ་ཞེ་འཆང་མཚོག་ནས་ཚེ་དབང་དང་ལྷན་དོར་བཀའ་སློབ་གནང་རྒྱ།

ཞར་བྱང། །སློན་ལམ་ཉིན་གསུམ་མམ་ཚེ་དབང་རིན་མེད་སོར་ཚང་སྐུ་བས་སྟེགས་མི་ཉུང་བ་ཞིག་  
ཡོད་ཀྱང་མི་འདང་བའི་གནས་སྐབས་ཡོད་པར་བརྟེན་དད་ལྷན་པ་རང་ངོས་སོ་སོ་ནས་  
བཞུགས་གདན་བསྐྱམས་རྒྱ་མ་བཞེད་པ་གནང་རོགས་གནང་ལྷུ་ཡིན་ནོ། །

༡༤:༠༠      གསོལ་ཇ་འབུལ་རྒྱ།

སློན་ལམ་གྱི་མཚུག་བསྟོམས།

༡༤:༠༠      ལ་སྐུ་བས་མགོན་གོང་མ་ལ་ཁྱིམ་ཚུན་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་དང་ལ་སྐུ་འཛོམས་ཞེ་གསུམ་པ་མཚོག་གི  
དབུས་པའི་ལྷ་ཚོན་དང་སྐུ་འཁོར་རྣམས་དང་ལས་བྱེད་བྱིངས་ལ་དགོང་མའི་  
གསོལ་ཚོགས་ལྟུངས་བདེ་ཞིག་འབུལ་རྒྱ།

བཅས་དུ་རོ་བ་དཔལ་ས་སྐུའི་འཛིག་རྟེན་ཞི་བདེའི་སློན་ལམ་ཚོགས་པའི་རྒྱན་ལས་ནས་སྤྱི་ལོ་༢༠༡༣ ན་རྒྱ་བ་༠༢/པའི་༡༢ རྩེས་༡༤ བར་དགི་ལོ།







༄༄༄ ཡུ་རོལ་དཔལ་ས་སྐུའི་འཇིག་རྟེན་ཞི་བདེའི་སློན་ལམ་ཚོགས་པ།།

EUROPEAN SAKYA MONLAM FOUNDATION

## Europe Sakya Monlam Zuerich 2023

### Schedule

#### First day, Friday, 14 July

<b>Time:</b>	08:30	All Dharma follower will gather In the Main Hall.
	08:45	HH Sakya Gongma Trichen Rinpoche and HH Sakya Trizin 43rd Rinpoche will attend for the Main Guests.
	09:00	Morning prayer session
	10:00	Offering Tea and Boiled Rice
	12:00	Lunch Break
	14:00	Afternoon prayer session
	15:00	offering Tea
	16:15	short break
	16:30-17:30	HE Avikrita Rinpoche will be giving teaching on Parting from the Four Attachments
	19:00 – 20:00	HE 26th Chogye Tripa Rinpoche will be giving teaching on emptiness and Bodhicitta Commentary.

Office:

Gasstraat 134. 2060 Antwerpen. Belgium. [info@eusakyamonlam.org](mailto:info@eusakyamonlam.org)  
Non Profit Organisation under Belgium Law ( VzW) 0717.824.843





ཡུ་ཤུའུའུའུ་ཡུ་ཤུའུའུ་ཡུ་ཤུའུའུ་ཡུ་ཤུའུའུ་
EUROPEAN SAKYA MONLAM FOUNDATION

༡༡། མཚན་སྲིད་འགྲུལ་སྤྲོད་ཀྱི་ལྷན་ཁག་གི་འགན་ལུན་འཛུགས་གཙོ་བོ་དབུས་ལྷན་ཁག་བསམ་ཅན་གྱི་
ས་གནས་ཁག་གི་འཇུག་མི་ལྷན་ཁག་གི་བྱིན་དེར།

ཆེད་ལྷན་

ཀུན་གྱི་དགོངས་པར་མངའ་གསལ་བཞེན་སྤྲོད་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲིལ་ལྷན་གྱི་འགན་ལུན་འཛུགས་དང་། དམག་འབྲེག་སོགས་མི་འདོད་པའི་རྒྱུ་རྐྱེན་
གཅིག་མཆོད་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲིལ་འཇུག་པ་དང་། སློལ་སྤྲོད་བྱིན་སྒྲིག་སྒྲིལ་ལྷན་གྱི་སྒྲིག་སྒྲིལ་ལྷན་གྱི་གསོལ་ཚབ་འཛུགས་ཀྱི་ལཱ་
གཞིན་སྤྲོད་བྱིན་སྒྲིག་སྒྲིལ་ལྷན་གྱི་སྒྲིག་སྒྲིལ་ལྷན་ལ་འགན་ལུན་པ་འོག་པོ་བཞེན་སྤྲོད་བྱིན་སྒྲིག་སྒྲིལ་ལྷན་
དོན་མང་པོ་ཞེས་གསལ་གསལ་ཞེན་ཞེན་དུ་མངོན་པོར་འདོད་པ་དེ་དེར།

གནས་ཚུལ་འདི་འདྲ་ལ་ཐུག་དུས་རྒྱ་མཚོ་སྐབས་གནས་བསྐྱེད་པའི་དགོན་མཚོགས་གསུམ་ལ་གསོལ་འདེབས་ཞུ་རྒྱུ་དང་། མི་
རབས་ནས་མི་རབས་ལ་འབྲེལ་བའི་ལས་འགན་ཉེ་བོད་གྱི་སྐད་ཡིག་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཚོས་རིག་གི་འོ་བོ་མི་རབས་མེས་མར་དོ་སློད་དགོས་
པ་གསལ་བཤད་ཆེ་བར་མཚོན་ནས་སློབ་གྲུ་ལོ་དུང་ལེ་གྲུ་ལོ་དུང་སོང་དང་བསྐྱོད་ཉེ་དཔལ་ས་སྐྱའི་ལས་འགན་འཛུགས་མཚོན་པའི་ཚོལ་འོ་མི་འཛུགས་
ཆེན་པོ་མཚོགས་དབུས་བཞུགས་ཐོག་། བསྐྱོད་བདག་གླེང་ཆེན་ནས་པ་དང་སྤྲོད་སྒྲིག་སྒྲིལ་ལྷན་གྱི་སྒྲིག་སྒྲིལ་ལྷན་གྱི་སྒྲིག་སྒྲིལ་ལྷན་
འཛོལ་སྤྲོད་པའི་གསལ་གསལ་མཚོན་ཉེ་དཔལ་ས་སྐྱའི་འཇུག་ཆེན་ཞེ་བདེའི་སློབ་ལམ་ཆེན་མོ་ཐོག་གསུམ་དེ་བཞེན་གོ་སློབ་ཞུ་བཞེན་ཡོད།

སྐབས་དེར་དང་སྤྲོད་ཆེན་ནས་པས་ཡུ་རོལ་དཔལ་ས་སྐྱའི་འཇུག་ཆེན་ཞེ་བདེའི་སློབ་ལམ་ཆེན་མོའི་ཆེན་ཅ་དང་། གྲིམ་ཚང་སོ་སོའི་ལོ་
གཅིག་གི་རིམ་འཛོལ་དམིགས་ནས་ཞལ་འདེབས། གྲུ་བཞུན་སྤྲོད་སྤྲོད་སྤྲོད་ལྟར་བསྐྱེད་སྤྲོད་ལམ་ཚོགས་བཞེན་པའི་སྐབས་གསོལ་པ་
ཞལ་བག་དང་། བསྐྱོད་བདག་གླེང་ཆེན་ནས་པ་དང་། སྐྱེ་མཚོན་ཆེན་པོ། ལས་བྱེད་པ་བཅས་ཀྱི་ཉེ་གྲུ་གི་གསོལ་ཆེགས་སྤྲོད་བདག་གནང་རྒྱ་
སོགས་ཆེགས་བསམ་སྤྲོད་ལོ་གོ་སྤྲོད་ལོ་ལ་མཚན་། སློབ་ལམ་ཉེ་གསུམ་རིང་གོ་སྤྲོད་ཞུ་དགོས་སྤྲོད་ལོ་ལོ་སྤྲོད་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་དམའ་བ་
ཞེས་འདུག་པས་དེ་སློབ་ལམ་ཆེགས་པ་ལའང་དཔལ་འབྱོར་གྱི་སྤྲོད་སྤྲོད་དང་རྒྱ་བསྐྱེད་བཞེན་པར་འོས་འཛིན་ཞུ་བཞེན་ཡོད། ཞལ་འདེབས་
གསལ་གསལ་དུལ་བྱང་མང་གུང་ནང་སྐྱེད་རོགས།

ཆོགས་དུས། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༢༣ ཟླ་ ༠༢ ཚེས་ ༡༩ རུས་ ༡༦ བར།

ས་གནས། Stadthalle Bülach

Account no. 1148-7255.825
IBAN CH21 0070 0114 8072 5582 5
Category. Sakya Monlam Foundation

